



Verksamhetsplan 2026 Parkinson Södra Sörmland

Verksamheten kännetecknas av:

Engagemang
Medmänsklighet
Kunskapsförmedling
Livslust och värme

Verksamhetsmål (enligt Parkinsonförbundets stadgar)

Lokalföreningens verksamhet ska inriktas på områdes-/individnivå:

- Att upplysa om och öka kunskapen om Parkinsons sjukdom för de parkinsonsjuka, deras anhöriga samt för personer som genom sitt arbete eller på annat sätt kommer i kontakt med parkinsonsjuka.
- Att stödja aktiviteter som har målet att förbättra de parkinsonsjukas och deras anhörigas livskvalitet.
- Att utöva intressepolitik genom kontakter med politiker, myndigheter, institutioner och organisationer i syfte att förbättra villkoren för parkinsonsjuka inom Parkinson Södra Sörmlands område.
- Att se till att gällande lagar rörande vård och omsorg tillförsäkras de parkinsonsjuka och deras anhöriga.
- Att vara pådrivande i frågor som rör forskning och behandling av Parkinsons sjukdom.
- Att i samarbete med andra funktionsrättsorganisationer föra medlemmarnas talan i frågor som är gemensamma.

Aktiviteter

För att uppfylla verksamhetsmålen och intentionerna i kvalitetspolicyn planeras följande aktiviteter under 2026:

- Arrangera medlemsträffar med olika teman, minst ett på våren och ett på hösten
- Ordna besök på tex Öster Malma
- Fortsätta med träffarna i Anhöriggruppen
- Fortsätta med träffarna i Fika/samtals-gruppen för de av våra medlemmar som har Parkinson
- Försöka få till en medlemsträff med representanter från bank och polis.

- Fortsätta samarbetet med Funktionsrätt Nyköping, Husföreningen Alliansen 43 och Funktionsrätt Sörmland
- Medverka vid Parkinsonskolan som Neurologiteamet på Nyköpings lasarett ansvarar för (om den arrangeras i år)
- Försöka påverka medlemmar med Parkinsons sjukdom att delta i "Parkinson-boxning", "Rörelseträning på stol" och andra former av motion
- Sprida information om vår verksamhet till personer som genom sitt arbete kommer i kontakt med parkinsonsjuka och deras anhöriga
- Avsluta verksamhetsåret med en julfest

Verksamhetsplanen bygger på att föreningen erhåller tillräckligt ekonomiskt stöd i form av medlemsavgifter samt att länsföreningen Parkinson Sörmland beviljas bidrag från Region Sörmland.