



Parkinson Gotland

Verksamhetsberättelse för 2024.

Föreningen Parkinson Gotland är medlem i Parkinsonförbundet som en utav tjugofyra regionala föreningar. Antalet medlemmar per den 31 december 2024 var 109. Medlemsavgiften har under året varit 360 kr och då ingår tidningen Parkinsonjournalen. Avgiften för anhöriga och stödjande medlemmar har varit 140 kr (utan tidning). Vill man som stödmedlem ha tidningen betalar man 360 kr.

Verksamhetsåret har glädjande nog präglats av en hel del aktiviteter (se nedan) och av en viss medlemstillströmning. I början av året oroades vi av underbemanningen på Neurologmottagningen på Visby lasarett. Den situationen har dock, till vår glädje under senare delen av året, vänt i positiv riktning.

Styrelsen har under året valt att sponsra en del arrangemang i syfte att stimulera till större deltagande vilket haft positiv effekt. Dock har våra övriga aktiviteter såsom gympa, boxning och vattengympa haft alldeles för få deltagare samtidigt som kostnaderna varit höga. Sammantaget har det gett ett underskott i verksamheten.

Årsmötet 2024 hölls i Köketts lokaler den 25 februari. Trettioalet personer närvarade varav tjugosju röstberättigade. Förhandlingarna leddes av årsmötesordförande Lars Hammarström och därefter följde ett kåseri/föredrag av Bernt Bison Nilsson..

Till ny styrelse valdes:

Ordförande på ett år

Stig Skallak

Ledamöter på två år

Lennart Wallin och Inger Hellström

Som ledamot, fyllnadsval ett år.

Sigun Persson

Ersättare ett år

Birgitta Kopf och Christer Söderström

Christina Engman valdes vid föregående årsmöte som ledamot på två år.

Revisorer ett år valdes Beryl Uddin och Bertil Virgin

Ersättare för revisor ett år Gertrud Hermansson

Valberedning har utgjorts av styrelsen i brist på övriga kandidater.

Styrelsen har under året genomfört elva protokollförda sammanträden.

Genomförda aktiviteter

Gymnastik och vattengymnastik har genomförts på tisdagar respektive torsdagar i Korpens lokaler. Med tanke på den knappa ekonomin hade antalet deltagare gärna kunnat vara större. Efter våren sades avtalet med gymnastikinstruktören och hyresavtalet med Korpen upp. Under hösten genomfördes i stället gympa och boxning på Träningscenter i Visby till betydligt lägre kostnader. Efter

höstterminen lades Vattengympan ned på grund av höga kostnader i kombination med alltför få deltagare.

Parkinsonpingis har varit ett nytt och glädjande tillskott till vår aktivitetsbukett. Det är ett projekt som stöds av VIF Gute BTK, Spårvägen samt Svenska bordtennisförbundet. Våra medlemmar spelar en gång i veckan med hjälp av en ung instruktör från Visby Gute BTK. Ingen kostnad för vare sig föreningen eller medlemmarna. Mycket lyckat.

Världsparkinsondagen den 11 april firades och genomfördes med ekonomiskt stöd från Parkinsonförbundet i form utav ett heldagsevenemang på Joda Bar. Deltagare från lokala politiker, sjukhusledning, neuroteamet och inte minst neurolog från Karolinska sjukhuset som alla berikade vår dag.

Dans för Parkinson

Projektet "Dans för Parkinson" som huvudsakligen vänt sig till utvalda parkinsonpatienter genomfördes under våren.

Röstträning

Logopedavdelning på Korpen genomförde röstträning under våren med några av våra medlemmar. Mycket uppskattat.

Försommarfika på Langska

Den 27 juni besökte Parkinsonförbundets ordförande Eva-Lena Jansson oss. Eva-Lena, som besökte Almedalsveckan, ville träffa vår förening och våra medlemmar för att lämna information från förbundet och om aktuella ting. Detta kombinerades med vår sedvanliga försommarträff på lämpligt näringsställe.

Sensommarträffen på Krusmyntagården

Söndagen den 27 augusti var en härlig sensommardag. Som det skall vara när Parkinson Gotland avhåller sin traditionella sensommarträff sista söndagen i augusti. Tjugofemtalet medlemmar hade hörsammat kallelsen och idkade socialt umgänge på trivsamma Krusmyntagården.

Luciakaffet

Den trettonde december drack vi Luciakaffe vid restaurang Kökett i Visby. Ett arrangemang som samlade många deltagare och som nu blivit en tradition i Parkinson Gotland. Underhållning med Leif och Pillan Ohlin bidrog till den trevliga stämningen.

Andra verksamheter

På förbunds nivå har Stig Skallak representerat Parkinson Gotland vid ordförandekonferensen i Knistad den 4-5 maj.

I Samrådsgruppen och Tillgänglighetsrådet har Parkinson Gotland vid olika tillfällen representerats av Stig Skallak och Lennart Wallin.

För första gången i föreningens historia (tror vi) har vi, på eget initiativ, genomfört halvårsrevision under året. Dels för att förbundet uppmanat alla länsföreningar att göra så, men också för att vi själva är måna om en sund och bra kontroll av vår ekonomi.

Slutord

Under året har vi haft en fullbemannad styrelse där även landsbygden är representerad. De verksamheter som listades i verksamhetsplanen har genomförts. I den uttryckte vi vissa förhoppningar om att även kunna genomföra en studiecirkel samt anhörigträffar. Det har inte gått på grund av att det saknats ledare för de aktiviteterna.

Att få Parkinsonsjuka att ta på sig uppdrag eller att komma till aktiviteter av olika slag har visat sig vara ganska svårt. Det ligger så klart i sakens natur. Men, icke desto mindre, har vetenskapen visat på det faktum att man som Parkinsonsjuk mår bättre av att delta i aktiviteter och träning av olika slag. Därför är det så viktigt att stötta medlemmarna så att de förmår att komma i väg. Styrelsen har därför valt att sponsra en del arrangemang. Plånboken skall inte hindra har vi resonerat. Men när kostnaderna med råge överstigit intäkterna som i en del aktiviteter ni kunnat läsa om ovan, har vi tvingats sätta stopp.

Vi ser tillbaka på ett år fyllt av aktiviteter och arrangemang till medlemmarnas fromma. Vi konstaterar också att vi genom Funkisam, men också på egen hand, utövat tryck på politiker och myndigheter för en bättre vård.

Visby 6 februari 2025

Stig Skallak (Ordf.)

Lennart Wallin (vice ordf.)

Christina Engman (kassör/sekr.)