



Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå

Bästa medlemmar i Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå!

Du/Ni hälsas hjärtligt välkommen till föreningens årsmöte som sker:

Tid: Måndag 2025 – 01 – 27, kl 13.00

Plats: Anhörigcenter, Köpmangatan 12, Härnösand

Årsmöteshandlingar: Bifogas – se bilaga 1 – 7.

Anmälan:

Välkommen med Din/Er anmälan om Ditt/Ert deltagande **snarast** till

Lennart Moberg tel. 070 191 68 75 alt, via

e-post: moberg.harnosand@gmail.com

Viktigt! Den nyvalda styrelsen sammanträder *direkt* efter årsmötets avslutning för ett konstituerande sammanträde.

Hjärtligt välkommen till föreningens Årsmöte!

Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors - Sollefteå



Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå

Årsmöteshandlingar:

1. Dagordning. Se bilaga 1.
2. Styrelsens verksamhetsberättelse. Se bilaga 2.
3. Styrelsens ekonomiska redovisning. Se bilaga 3.
4. Revisorernas berättelse. Se bilaga 4.
5. Föreningens verksamhetsplan för verksamhetsåret 2025. Se bilaga 5.
6. Val - valberedningens förslag. Se bilaga 6.
7. Fastställande av budget för verksamhetsåret 2025. Se bilaga 7.



I samband med Årsmötet bjuder föreningen Årsmötesdeltagarna på gott, välsmakande fika!

Och givetvis medverkar "vår" Jarmo Nykyri under temat "Röst, rörelse och rytmik!"

Dagordning

1. Årsmötets öppnande inkl. "tyst minut" för under verksamhetsåret 2024 avlidna medlemmar.
2. Val av ordförande för årsmötet.
3. Anmälan av styrelsens val av protokollförare.
4. Val av rösträknare.
5. Val av justerare vilka jämte årsmötets ordförande justerar årsmötesprotokollet.
6. Fastställande av dagordning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd.
8. Fråga om årsmötets behöriga utlysning.
9. Styrelsens verksamhetsberättelse. Se bilaga 2.
10. Styrelsens ekonomiska redovisning. Se bilaga 3.
11. Revisorernas berättelse. Se bilaga 4.
12. Fastställande av balans- och resultaträkning samt disposition av årets resultat.
13. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
14. Redovisning av föreningens verksamhetsplan för innevarande år, verksamhetsåret 2025. Se bilaga 5.

15. Fastställande av ev. ersättningar.

16. Val av:

- | | |
|----------------------------|--------|
| a. ordförande | ett år |
| b. ledamöter | två år |
| c. ersättare för ledamöter | ett år |
| d. revisorer | ett år |
| e. ersättare för revisorer | ett år |
| f. valberedning | ett år |

Se bilaga 6.

17. Fastställande av budget för innevarande år, verksamhetsåret 2025.

Se bilaga 7.

18. Behandling av inkomna motioner till årsmötet.

19. Årsmötets avslutning.

Verksamhetsberättelse för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå, verksamhetsåret 2024.

Föreningen bestod inför årsslutet 2024 av 98 medlemmar. Medlemmar i föreningen är parkinsonsjuka, närstående- resp. stödjande/övriga personer boende i de tre Ådalskommunerna Härnösand, Kramfors och Sollefteå.

Viktiga "hörnstenar" i föreningens verksamhet under 2024 har utgjorts av.

- Månatliga medlemsmöten.
- Webb föreläsningar anordnade av Parkinsonförbundet och/eller länsföreningen, Parkinsonföreningen Västernorrland
- Friskvård/träningsaktiviteter
- Sociala aktiviteter
- Dialog med företrädare för Hälso- och sjukvården i dels, Sollefteå och dels, i Sundsvall.
- Samverkan med Härnösands kommun genom aktivt deltagande i kommunens Tillgänglighetsråd samt därtill, samverkan med Anhörigcenter.
- Vi samverkar med- och vill dessutom rikta ett varmt tack till Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete under det nu gångna verksamhetsåret då Vuxenskolan erbjudit oss att genomföra de läns gemensamma föreläsningarna i deras trevliga lokaler i Härnösand – resp Sollefteå.
- Samverkan med andra funktionshindars-/ handikapporganisationer som Funktionsrådet Härnösand, IF Rycket, Neuroförbundet resp Öbacka Boxningsklubb.
- Hemsidan som vidareutvecklats under året.
- Informations-/utbildningsinsatser med focus på Parkinsons sjukdom till medarbetare inom den kommunala äldrevården.
- Avslutningsvis är vi tacksamma till DGV, De Gamlas Vänner för deras generösa verksamhetsbidrag om 5 000 kronor.

Månatliga medlemsmöten

Under verksamhetsåret, förutom under juli månad, har medlemsmöten genomförts

varje månad, måndagar kl 13.00 förlagda till Anhörigcenter, Köpmangatan 12 i Härnösand.

Vid varje medlemsmöte har ett genomgående tema varit "Röst, rörelse, rytmik" under ledning av "vår" Jarmo Nykyri som förtjänstfullt förmedlat kunskap om röstens betydelse genom olika övningar samt inte minst genom att sjunga tillsammans med oss. Därtill har olika teman belysts som *exempelvis*:

- Dans som rehabiliteringsverktyg med överläkare Jill Taube som medverkande.
- Fysisk träning med fysioterapeut Annika Erlandsson som medverkande.
- Kost /kostrådgivning med dietist Jessica Häggqvist som medverkande.
- Läkemedel med focus på verkningsfull medicineringskopplat till Parkinsons sjukdom med läkemedelskonsulent Roger Svensson som medverkande.

Webbföreläsningar anordnade av länsföreningen

Under det gångna verksamhetsåret har ett flertal högtintressanta webbföreläsningar genomförts genom länsföreningens försorg vilka vi i vår förening kunnat ta del i hemmet alternativt, gemensamt i Studieförbundets Vuxenskolas lokaler i Härnösand, Kramfors och/eller Sollefteå.

Teman har *exempelvis* varit:

- Från diagnos till avancerad behandling genom medverkan av professor Filip Bergqvist, Göteborg och Parkinson förbundets ordförande Eva-Lena Jansson, Örebro.
- Kognitiv svikt/Demens genom medverkan av överläkare Jonas Nyfeldt, Örnsköldsviks sjukhus.
- Osteoporos genom medverkan av överläkare Eva Oscarsson, Sundsvalls sjukhus
- Parkinson i arbetslivet genom samverkan med Parkinsonförbundet.
- Smärta genom medverkan av överläkare Neuad Stanvik, Göteborg.

Friskvårdsaktiviteter

Genom ett vidareutvecklat "samverkanstänk/nätverkande" har ett flertal olika friskvårds/ träningsaktiviteter genomförts under det nu gångna verksamhetsåret. Dessa aktiviteter har bl a avsett:

- Gå fotboll/ Walking football i samverkan med IF Rycket
- Medicinska bad/bassängträning i samverkan med Neuroförbundet.
- Parkinsonboxning i samverkan med Öbacka Boxningsklubb.

Sociala aktiviteter

Som komplement till de månatliga medlemsmötena och de återkommande föreläsningarna har ett antal "sociala aktiviteter" genomförts. Dessa har avsett:

- Försommarfest vid Västanåfallet, Viksjö, 2024-06-24
- Surströmmingsfest på Klockargården, Säbrå, 2024-08-24
- Julfest på Anhörigcenter, 2024-12-14.

Dialog med företrädare för hälso- och sjukvården på verksamhetsnivå har genomförts/skulle ha genomförts under året enligt följande.

- Dialogmöte med förtroendevalda för Medicinkliniken, Sollefteå sjukhus, 2024-10-13.
- Dialogmöte med företrädare för GNR, Geriatriska – Neurologiska – respektive Rehabiliteringskliniken vid Sundsvalls sjukhus, 2024-11-22, vilket dessvärre inställdes med kort varsel av verksamhetschef Fredrik Björck. Mötet kommer dock att genomföras under februari månad 2025.
- Deltagande vid Region Västernorrlands konferens i Sundsvall, 2024-10-24, under temat "God och nära vård".

Hemsidan/ Informationsinsatser

Fortlöpande under året har föreningens hemsida vidareutvecklats som numera utgör föreningens *viktigaste* interna – såväl som externa informationskanal.

Informations-/ utbildningsinsatser

Under det gångna verksamhetsåret – bl a kopplat till programmet för Internationella Parkinsondagen 11 april – har ett omfattande arbete genomförts i syfte att arbeta fram ett informations- ja, ett utbildningsmaterial med focus på Parkinsons sjukdom. Det aktuella information-/ utbildningsmaterialet erbjuds framförallt vid APT:n till medarbetare inom kommunens hemtjänst och/eller äldrevård/äldreboenden. Under hösten har detsamma redan nyttjats vid dels, ett sammanträffande med kommunens äldreomsorgschef och hennes ledningsgrupp och dels, vid en APT (arbetsplatsträff) på Härnögården.

Det aktuella informations- /utbildningsmaterialet kommer även att erbjudas till kommunens sjuksköterskor verksamma inom äldrevården samt till de kommunala vårdutbildningarna.

Internationella Parkinsondagen

2024-04-11 vilket är Internationella Parkinsondagen dvs. Den dag den engelske läkaren James Parkinson föddes genomfördes ett " hopp" i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler i Härnösand och Sollefteå., kl 11.00 då den fulltaliga publiken utifrån dagens tema "Hopp för Parkinson" tog ett *gemensamt* glädjeskutt! Inbjudna gäster var företrädare för Härnösands kommun, Region Västernorrland, Svenska kyrkan och givetvis - föreningens medlemmar. *Stort tack till alla och envar för en fantastisk insats!*

På programmet stor bl a visning av delar av det blivande informations-/ utbildningsmaterialet med focus på Parkinsons sjukdom, samt dialog med företrädare för Härnösands kommun och Region Västernorrland.

Styrelsen.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2025 bestått av Birgit Degsell, Ulla Eliasson, Anders Eriksson, Lennart Moberg, Birgit Sehlin, Inger Lind-Sjöberg, Karin Taube samt Håkan Tjernström och har sammanträffat vid sex protokollförda sammanträden.

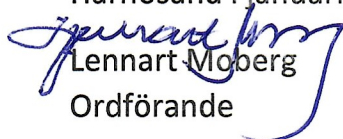
Vår styrelseledamot Håkan Tjernström avled 2024-11-20 vars minne vi som förening hedrat genom dels, kondoleansblommor till Håkans familj och dels, genom en gåva till Parkinsonfonden.

Vi är tacksamma för Håkans värdefulla insatser i/för vår förening. Frid över Håkan Tjernströms ljusa minne.

Avslutning – tack.


Samtidigt som vi – Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå – härmed överlämnar verksamhetsberättelsen för verksamhetsåret 2024 ber vi att få tacka för förtroendet att ha fått "axla" uppdraget som styrelse och därtill – tillönska vår förening allt gott inför det nya verksamhetsåret, 2025!

Härnösand i januari 2025


Lennart Moberg
Ordförande


Karin Taube
Vice ordförande


Ulla Eliasson
Kassör


Inger Lind-Sjöberg
Sekreterare


Birgit Sehlin
Ledamot


Anders Eriksson
Ledamot


Birgit Degsell
Ledamot/ersättare

Lokalföreningen Parkinson Härnösand

Resultaträkning 2024-01-01 – 2024-12-31

Intäkter		<i>Föreg år</i>
Parkinson Västernorrland	10 942	9 475
Härnösands kommun	35 500	7 500
DGV	5 000	5 000
Övriga intäkter (deltagaravgifter)	7 225	4 919
Summa intäkter	58 667	26 894
Kostnader		
Bankkostnader	625	625
Fika och representation	8 407	8 984
Annonskostnader	614	3 609
Röstvård	4 000	7 200
Övriga kostnader	12 405	4 428
Summa kostnader	26 051	24 846
Årets resultat	32 616	2 048

Spec övriga kostnader:

Hyra Klockargården	800
Arvode fd kassör	1 005
Arvode föreläsare	8 749
Bilersättning ordförande	1 251
Medlemsavgift HSO Härnösand	600

Balansräkning per 31 december 2024

Ingående balans 2024-01-01	
Bankkonto SHB	12 922,59
Summa	12 922,59
Utgående balans 2024-12-31	
Bankkonto SHB	41 045,86
Summa	41 045,86



Ulla Eliasson
Kassör

Revisionsberättelse

Undertecknad revisor för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå får härmed avge följande revisionsberättelse för 2024 års verksamhet.

Jag har granskat räkenskaperna jämte upprättade protokoll samt vidtagit de granskningsåtgärder vilka jag ansett vara nödvändiga och har därmed inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av detta anförda hemställer jag att Styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tidsperiod – verksamhetsåret 2024 - revisionen omfattar.

Härnösand i januari 2025



Martin Höglund


Verksamhetsplan för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå, verksamhetsåret 2025

Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand – Kramfors – Sollefteå avser att under verksamhetsåret 2025:

- Genomföra månatliga medlemsmöten i kombination med tematiska föreläsningar som exempelvis medverkan av dietist, farmaceut resp logoped.
- Stärka det förebyggande-/friskvårdsarbetet genom *exempelvis* följande **nya** friskvårdsaktiviteter:
 - Bordtennis
 - Körsång
 - Stavgång
- Fortsättningsvis genomföra "sociala" aktiviteter som *exempelvis* "surströmmingsskiva" – resp. Julfest.
- Prioritera utåtriktade aktiviteter som *exempelvis* Parkinsondagen 2025-04-11 under temat "Hopp för Parkinson" samt medverkan inom ramen för den planerade "Funkisveckan" v 15, 2025.
- Prioritera fortsatt dialog med politisk ledning - resp med berörda tjänstemän i Region Västernorrland
- Samverka med Härnösands kommun och dess Anhörigcenter samt med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Samverka med Funktionsrätt Härnösand
- Samverka även fortsättningsvis med IF Rycket, Neuroförbundet och Öbacka Boxningsklubb.
- Prioritera kompetens-/informationsinsatser i samverkan med Parkinson Västernorrland v.g. *exempelvis* webbföreläsningar – resp. deltagande vid de s.k. Österåsändagarna samt genomföra informations/utbildningsinsatser med focus på Parkinsons sjukdom i syfte att informera medarbetare inom bl a hemtjänst/ äldreboenden.

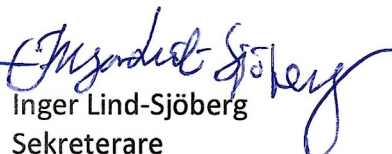
Avslutningsvis önskar vi från styrelsens sida betona att föreliggande verksamhetsplan utgör ett *övergripande förslag* som under verksamhetsåret 2025 under hand kan komma att kompletteras/korrigeras.

Härnösand i januari 2025


Lennart Moberg
Ordförande


Karin Taube
Vice ordförande


Ulla Eliasson
Kassör


Inger Lind-Sjöberg
Sekreterare


Birgit Sehlén
Ledamot


Anders Eriksson
Ledamot


Birgit Degsell
Ledamot/ersättare

Val - Valberedningens förslag.

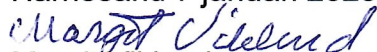
Styrelse.

Ordförande: Lennart Moberg	1 år (Omval)
Ledamot tillika vice ordförande Karin Taube	2 år. (Omval)
Ledamot tillika sekreterare Inger Lind Sjöberg	2 år. (Omval)
Ledamot tillika kassör Ulla Eliasson	2 år. (Omval)
Ledamot Anders Eriksson	1 år. (Omval)
Ledamot Birgit Degsell	1 år. (Omval)
Ledamot Katarina Krutar	1 år. (Nyval)
Ledamot - ersättare Lisbeth von Post	1 år. (Nyval)

Revisorer.

Martin Höglund	1 år. (Omval)
Roger Johansson	1 år. (Nyval)

Härnösand 7 januari 2025


Margit Viklund

Sammanställande i Valberedningen

Val - Styrelsens förslag.

Valberedning.

Margit Viklund	
tillika sammankallande i Valberedningen	1 år. (Omval)
Leif Åhman	1 år. (Omval)

Härnösand 7 januari 2025.

Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand - Kramfors - Sollefteå.

Fastställande av budget för verksamhetsåret 2025

Styrelsen ber - *ödmjukt* - om möjligheten att vid nästkommande medlemsmöte/n få återkomma om frågan v.g. fastställande av budget eftersom de ekonomiska förutsättningarna för verksamhetsåret 2025 ännu inte är helt klarlagda.

Härnösand i januari 2025

Styrelsen