

Verksamhetsplan och budget 2024 för Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening

Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening skall

verka för goda och täta kontakter med Parkinsonförbundet

verka i samarbete som medlem i Funktionsrätt Uppsala län

ansvara för fördelningen av medlemsavgifterna till lokalföreningarna (avser Parkinson Uppland)

svara för kostnader i samband med annonsering (även för lokalföreningar)

stödja föreningsmedlemmars deltagande i seminarier inom relevanta ämnesområden

ansvara för framställning och distribution av medlemsinformation

ansvara för länsföreningens och lokalföreningens hemsida

ansvara för ansökan om regionbidrag

Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening verkar inom följande områden:

Hälsa, kultur/fritid, kommunikation, sjukvård, lag om stöd och service till vissa med funktionsvariation, utbildning, socialförsäkring, boende, färdtjänst.

Vårt fokus för 2024 lägger vi på att:

- öka antalet deltagande medlemmar vid våra medlemsträffar, en gång i månaden.
- vi åstadkommer det genom att bli bättre på att annonsera om våra aktiviteter i UNT, i stort som i smått
- vi förbättrar även vår information på Parkinsonförbundets hemsida <https://www.parkinsonforbundet.se/>

Vi fortsätter att sprida kunskap om Parkinsonssjukdom vart vi än går. Vi arbetar för att återigen få igång vårt samarbete med Neurologen på Akademiska sjukhuset, där vi tidigare har fått vara delaktiga på dagarna för nydiagnosticerade och anhöriga.

Aktiviteter samt budget år 2024

Parkinson Uppland

	<u>Budget i</u> <u>SEK</u> <u>(kostnader)</u>
<u>Planerade aktiviteter</u>	
Styrelsemöten (fysiska) ca 5 ggr/år lokalhyra Studieförb Vux à 300 kr	-1 500,00
Styrelsemöten (fysiska) ca 5 ggr/år fika á ca 300 kr	-1 500,00
Reseers styrelsemedlem från Enköping 10 resor á 165 kr	-1 650,00
Reseers styrelsemedlem Bålsta 10 resor (egen bil) á 11 mil t.o.r. X 25 kr/mil	-2 750,00
Papper, toner, porto m.m. för protokoll och utskick medlemmar	-1 500,00
Utskick gjorda av Parkinsonförbundet	-2 000,00
Ordförandekonferens i Skara, en deltagare, resa + hotell	-2 200,00
Medlemsavgift föreningen Funktionsrätt	-200,00
Utflykt till Wiks slott, bussresa och fika	-3 500,00
Annonsering i UNT	-3 000,00
S-Ekonomi bokslutsarbete	-3 500,00
Bankavgift	-1 300,00
Utfördelning medlemsavgifter till lokalföreningar Uppsala, Bålsta, Norrtälje	-45 000,00
Summa kostnader:	-69 600,00
	<u>Budget i</u> <u>SEK</u> <u>(intäkter)</u>
<u>Intäkter</u>	
Medlemsavgifter från Parkinsonförbundet	56 100,00
Summa intäkter:	56 100,00
Total budget: (överskridande av intäkterna för året!)	-13 500,00

Aktiviteter samt budget år 2024

Uppsala Parkinsonförening

	<u>Budget i</u> <u>SEK</u> <u>(kostnader)</u>
<u>Planerade aktiviteter</u>	
Lokalhyra medlemsträffar (Storgatan 11) vårtermin ca 6 ggr á 100 kr	-600,00
Lokalhyra medlemsträffar (Storgatan 11) hösttermin ca 5 ggr á 100 kr	-500,00
Fika i sb med medlemsträffar 11 ggr á ca 250 kr	-2 750,00
Reseers styrelsemedlem från Enköping ca 16 resor (8 träffar) á 165 kr	-2 640,00
Ledare för dans för Parkinson vårtermin ca 11 ggr á 400 kr	-4 400,00
Ledare för dans för Parkinson hösttermin ca 10 ggr á 400 kr	-4 000,00
Lokalhyra Dans för Parkinson (Storgatan 11) vårtermin ca 11 ggr á 100 kr	-1 100,00
Lokalhyra Dans för Parkinson (Storgatan 11) hösttermin ca 10 ggr á 100 kr	-1 000,00
Världsparkinsondagen lokalhyra + fika Studieförb Vuxenskolan	-4 500,00
Annonser Världsparkinsondagen	-2 000,00
Kostn lotterivinster m.m. omkostn Världsparkinsondagen	-1 600,00
Utskick gjorda av Parkinsonförbundet	-2 000,00
S-Ekonomi bokslutsarbete	-3 500,00
Bankavgift	-950,00
Summa kostnader:	-31 540,00
	<u><u>Budget i</u></u> <u>SEK</u> <u>(intäkter)</u>
<u>Intäkter</u>	
Intäkter från lotteri Världsparkinsondagen ca 100 lotter á 20 kr	2 000,00
Medlemsavgifter från Parkinson Uppland	30 000,00
Summa intäkter:	32 000,00
Total budget (vi håller oss inom ramarna för intäkterna för året):	460,00