



Parkinson Norrbotten

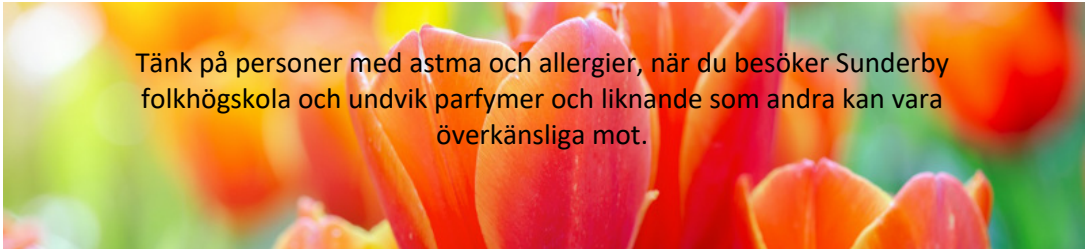
KALLELSE TILL ÅRSMÖTE 2025

- Dag: lördag 22 februari 2025
Plats: Sunderby Folkhögskola
Anmälan: via e-post till: parkinson.norrbotten@gmail.com eller på telefon: Åsa Holmgren på **070-347 75 85**
senast 14 februari, kl. 16:00, för deltagande på plats
senast 20 februari, kl. 14:00, för deltagande på distans.
(Zoom- eller Teams-länk skickas ut med e-post)
Ange önskemål om specialkost när du anmäler dig!
Kostnad: Föreningen bjuder!

Program för dagen

Tider	Programpunkter
9:30	Ankomst med fika
10:00	Välkomnande
10:30	High Balance med Maria Bandh, sjukgymnast
11:30	L U N C H
12:30	Årsmöte – med regionråd Anders Öberg som ordförande
13:30	Kort paus
13:45	Ewa Öström Holmqvist – kognitiva hjälpmedel
14:45	Frågestund
15:00	Avslutning med fika
15:15	Konstituerande styrelsemöte för den nya styrelsen

Välkommen!



Tänk på personer med astma och allergier, när du besöker Sunderby folkhögskola och undvik parfymer och liknande som andra kan vara överkänsliga mot.



Parkinson Norrbotten

Årsmöte för Parkinson Norrbotten

Dag och tid: lördag 2025-02-22, kl. 12:30 – 13:30

Plats: Sunderby Folkhögskola, Luleå

Dagordning

1. Mötets öppnande.
2. Val av ordförande för årsmötet.
3. Anmälan av styrelsens val av protokollförare.
4. Val av rösträknare.
5. Val av justerare, vilka jämte årsmötets ordförande justerar årsmötesprotokollet.
6. Fastställande av dagordning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd.
8. Fråga om årsmötets behöriga utlysning.
9. Styrelsens verksamhetsberättelse.
10. Styrelsens ekonomiska redovisning.
11. Revisorernas berättelse.
12. Fastställande av balans- och resultaträkning, samt disposition av årets resultat.
13. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
14. Fastställande av lång- och kortsiktiga mål samt verksamhetsplan för det kommande året.
15. Fastställande av eventuella ersättningar.
16. Val av:

a. Ordförande	ett år
b. Ledamöter	två år
c. Ersättare för ledamöter	ett år
d. Revisorer	ett år
e. Ersättare för revisor	ett år
f. Valberedning	ett år
17. Fastställande av budget för det kommande året.
18. Behandling av motioner till årsmötet.
19. Styrelsens övriga förslag till årsmötet.
20. Val av ombud till andra organisationer.
21. Val av ombud till förbundets kongress.
22. Årsmötets avslutning.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Åsa Simu-Holmgren
Vice ordförande: Tuija Tranborg
Kassör: Christina Eriksson
Sekreterare: Bengt-Erik Johansson
Ledamot: Hans Berglund
Ledamot: Johan Ingri
Ledamot: Thomas Rutschman

Samt ersättare:

Bengt Dahlblom
Lars Ejeklint

Styrelsen har under 2024 haft ett konstituerande styrelsemöte och **5 ordinarie styrelsemöten**, samtliga i Studieförbundet Vuxenskolornas lokaler i Luleå.

Övriga förtroendeposter

Valberedningsfunktionen har, på årsmötets uppdrag, varit en uppgift för styrelsen.

Representant i Funktionsrätt Norrbottens styrelse: Bengt Sveder

Registeransvariga: Bengt Sveder, Bengt-Erik Johansson och Tuija Tranborg.

Redaktör för Parkinson Norrbotten Bladet: Bengt-Erik Johansson

Representanter vid Parkinsonförbundets ordförandekonferens: Åsa Holmgren, Tuija Tranborg.

Webbansvarig: Bengt-Erik Johansson, via Anna Wedin, Parkinsonförbundet, Stockholm

Facebookansvarig: Christina Eriksson

Yngre Parkinson: Åsa Holmgren och Maritha Juhlin

Anhörigfrågor: Tuija Tranborg och Åsa Holmgren.

Kontaktpersoner för kommunerna

Nedanstående kontaktpersoner med ansvar för regionens kommuner har utsetts. Dessa ska kunna svara på ämnen som rör Parkinsonrelaterade frågor i hemkommunen och i Norrbotten.

Arjeplog: Åsa Holmgren

Arvidsjaur: Åsa Holmgren

Boden: Bengt Sveder
072-528 95 10

Gällivare: Bengt Sveder
072-528 95 10

Haparanda: Christina Eriksson
070-393 90 33

Jokkmokk: Thomas Rutschman
076-827 59 25

Kalix: Tuija Tranborg
073-067 76 62

Kiruna: Bengt Sveder
072-528 95 10



Parkinson Norrbotten

Luleå:	Hans Berglund 070-256 70 74
Pajala:	Tuija Tranborg 073-067 76 62
Piteå:	Christina Eriksson 070-393 90 33
Älvsbyn:	Christina Eriksson 070-393 90 33
Överkalix:	Tuija Tranborg 073-067 76 62
Övertorneå:	Tuija Tranborg 073-067 76 62

Administrativa riktlinjer

Reseersättning (2,50 kr/km) för styrelsemöte och uppdrag.

Privatföreläsare bjuds på lunch, när man skjutsar till/ från styrelsemöte

Styrelsemedlem erhåller 995 kronor per år för kostnader man har haft under året.

Konferensverktyg som Zoom (och andra) används för att underlätta deltagande på distans och minska behovet av resor.

Nya medlemmar välkomnas per telefon och brev. De har då fått boken "En faktabok om Parkinsons sjukdom – Symptom, diagnostik och behandling". Denna finns också tillgänglig som PDF-dokument på Parkinsonförbundets hem-sida under menyrubriken "Om Parkinsons sjukdom".

Licenserna för Zoom och Microsoft 365 Office har förlängts.

Viktiga händelser 2024

Avtalet med Resurscentrum om utförande av ekonomiska tjänster har förlängts. Arkivering ingår i avtalet.

Skatteverket har gett oss befrielse från uppgiftsskyldighet att lämna särskilda uppgifter (deklarations-befrielse).

Arbetsutskottet (AU) har bestått av ordförande, vice ordförande, sekreterare och kassör. AU förbereder styrelsemöten.

Årsmötet hölls lördag den 24 februari på Sunderby Folkhögskola, med möjlighet till deltagande på distans, via Zoom. Anders Öberg, regionråd i Norrbotten var ordförande för mötet. 20 personer deltog. Dem gamla styrelsen beviljades ansvarsfrihet och en ny styrelse valdes.

Yngre Parkinson – Åsa Holmgren har varit föreningens kontakt i gruppen.

Lokala föreningar:

- Parkinson Luleå har haft 9 medlemsmöten under året, ett per månad, förutom i februari, då det var årsmöte, samt juli och augusti.
- Boden har haft 4 medlemsmöten.
- Parkinson Piteå har haft 4 välbesökta medlemsmöten.

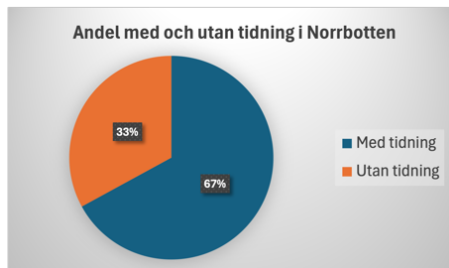
Medlemmar

Antal medlemmar var vid årsskiftet 275. Vid samma tid föregående år var det 235. Vi har således ökat med 40 personer under året.



Parkinson Norrbotten

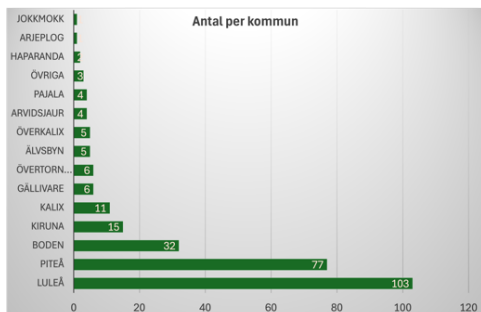
Fördelningen per medlemskategori illustreras i följande diagram.



Förklaring: "Med tidning" kan tolkas som ungefär detsamma som antalet Parkinsonsjuka, medan "Utan tidning" utgörs av anhöriga / stödmedlemmar.

Könsfördelningen är 53 % kvinnor och 47 % män.

Medlemmarnas fördelning över länets kommuner är mycket ojämn. I diagrammet nedan kan vi se att medan Luleå och Piteå har ett stabilt antal medlemmar så har det stora flertalet av kommunerna bara några enstaka medlemmar. Fördelningen är dock analog med antal invånare i kommunerna. Tillsammans med de stora avstånden i länet utgör detta en utmaning för föreningen.



Aktiviteter

Internationella Parkinsondagen, den 11 april, uppmärksammades genom förbundets kampanj "Ett hopp för Parkinsons".

Vi arrangerade en egen Parkinsondag den 26 oktober, på Scandic Hotell i Luleå, med inbjudna talare. Först ut var skådespelerskan och inspiratören Charlotte Lindmark. Sedan kom neurolog Sara af Bjerkén, från Norrlands universitetssjukhus i Umeå. Annika Laack var med via Zoom för att berätta om sin DBS.

Arrangemanget fick mycket goda omdömen från deltagarna. Här är några exempel:

"Tack för en bra dag! Informativt och underhållande. Önskar fler träffar under ett år om det är möjligt."

"Väldigt fint upplägg av dagen. Gärna fler ggr. Tack!"

"Tack för givande dag! Mkt bra föreläsare! Min bordsgranne sa: 'Bästa föreläsaren ever' (= Sara) TACK! Kör gärna repris!"

Träningsaktiviteter:

Pingis-gruppen i Luleå träffas och spelar varje torsdag i Luleå Energi Arena.

Boxningsträning för Parkinson i Boden, i Hildursborg, måndagar och fredagar.

Lättgymna med Monica Sahlin kördes under 10 veckor, i Luleå.



Parkinson Norrbotten

Verksamhetsområde neurocenter på Region Norrbotten har under året deltagit i föreningens styrelsemöten, via Susanne Andersson. Från och med nummer 4-2024 av "Bladet" har de möjlighet att kommunicera ut information om verksamheten, direkt till våra medlemmar.

Samarbetsprojekt med studentkonsulter från 180 Degrees Consulting har koordinerats av Bengt-Erik Johansson. Det genererade några förslag på hur vi ska kommunicera bättre med omvärlden för att sprida kunskap om Parkinsons sjukdom och locka fler att bli medlemmar.

Dialog med Spårvägens BTK om deras projekt Parkinsonpingis har inletts.

Spridning av information om Parkinsons sjukdom vid seniordagarna i Övertorneå.

Styrelsen föreslår att årets (preliminära) resultat disponeras enligt följande:

Ingående balans	365 471 kr
Årets (prel.) resultat	– 38 772 kr
Utgående balans	326 699 kr
Balanseras i ny räkning	326 699 kr

Slutord

Föreningens egen medlemstidning, kallad "Bladet" är mycket uppskattad av medlemmarna.

Regionens **VO neurocenter** har en observationsplats vid våra styrelsemöten, vilket är mycket gynnsamt för informationsutbytet mellan vården och oss som patientförening.

Spridningen av uppgifter på många händer har **ökat engagemanget** bland de förtroendevalda.

Styrelsen riktar ett varmt **tack** till alla som bidragit med stort ideellt engagemang i föreningen.

Underskrifter

Föreningen tillämpar elektronisk signering.



Parkinson Norrbotten

Revisionsberättelse

Till Parkinsonförbundet Norrbotten årsmöte, org nr 898801-0925

Vi har granskat verksamhetsberättelsen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för Parkinsonförbundet Norrbotten för år 2024.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen vid upprättandet av verksamhetsberättelsen. Vårt ansvar är att uttala oss om verksamhetsberättelsen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med riktlinjerna för gällande revisionsprinciper. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att redogörelsen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i verksamhetsberättelsen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi anser att vår revision gett oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Verksamhetsberättelsen med den ekonomiska berättelsen har upprättats och ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Vi tillstyrker

att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen

att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarfrihet för räkenskapsåret

Ort

den

2025

Förtroendevald revisor

Förtroendevald revisor



Parkinson Norrbotten

Parkinsonförbundet Norrbotten
898801-0925

Balansrapport Preliminär

Sida: 1(1)
Utskrivet: 25-01-30
08:52
Senaste vemr: M28

Räkenskapsår: 24-01-01 - 24-12-31
Resultatenhet: Hela företaget
Period: 24-01-01 - 24-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1790 Övr förutbetalda kostnader o upplupna intäkter	5 899,00	111,00	6 010,00
S:a Fordringar	5 899,00	111,00	6 010,00
Kassa och bank			
1930 Bank checkkonto	360 140,63	-58 604,10	301 536,53
1940 Bank affärskonto	16 898,00	9 634,00	26 532,00
S:a Kassa och bank	377 038,63	-48 970,10	328 068,53
S:a Omsättningstillgångar	382 937,63	-48 859,10	334 078,53
S:A TILLGÅNGAR	382 937,63	-48 859,10	334 078,53
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2067 Balanserad vinst/förlust	-365 110,61	0,00	-365 110,61
2069 Årets resultat	-360,02	0,00	-360,02
S:a Eget kapital	-365 470,63	0,00	-365 470,63
Kortfristiga skulder			
2440 Leverantörsskulder	-17 467,00	10 087,00	-7 380,00
S:a Kortfristiga skulder	-17 467,00	10 087,00	-7 380,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-382 937,63	10 087,00	-372 850,63
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	-38 772,10	-38 772,10



Parkinson Norrbotten

Parkinsonförbundet Norrbotten

898801-0925

Räkenskapsår: 24-01-01 - 24-12-31

Resultatenhet: Hela företaget

Period: 24-01-01 - 24-12-31

Resultatrapport

Preliminär

Sida: 1(1)

Utskrivet: 25-01-30

08:49

Senaste version: M28

	Perioden	Period fög år
Rörelsens intäkter mm		
Nettoomsättning		
3010 Medlemsavgifter	40 256,00	38 700,00
3110 Gåvor och arv	100,00	1 400,00
3140 Kursavgifter	1 000,00	1 400,00
3170 Inkomst från julfest, årsmöte mm (mat kaffe)	6 139,00	4 260,00
3390 Verksamhetsbidrag /HSO	126 567,00	96 618,00
S:a Nettoomsättning	174 062,00	142 378,00
Övriga rörelseintäkter		
3989 Övriga bidrag	9 634,00	9 047,00
S:a Övriga rörelseintäkter	9 634,00	9 047,00
S:a Rörelseintäkter mm	183 696,00	151 425,00
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter mm		
4010 Månadsbladet/Piteå kommun Föreningservice	-66 752,00	-60 408,00
4170 Kostnader för julfest fika mm	-4 942,00	-2 900,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-71 694,00	-63 308,00
Bruttovinst	112 002,00	88 117,00
Övriga externa kostnader		
5810 Styrelsens resersättning	0,00	-4 209,00
5812 Besök ppå VC och inrättningar, resor, port, litteratur mm	-10 405,00	-3 239,00
5910 Annonser	-8 806,00	0,00
6070 Representation/Gåvor/Styrelsen lunch vid möte fika mm	-5 272,10	-5 160,00
6080 Bidrag till lokala föreningar	-29 739,00	-29 047,00
6110 Kontorsmaterial såsom böcker bokf program färgpatron	-1 449,00	-3 454,23
6200 Styrelsens kostnader telefon / internet	-5 970,00	-4 975,00
6250 Porto och frakt	0,00	-1 684,00
6440 Kostnader för årsmöte/kongress/ordf konferens	-67 420,00	-17 144,00
6530 Redovisningstjänster	-17 697,00	-16 470,00
6570 Bank och plusgirokostnad	-3 516,00	-1 874,75
6980 Medlems- och föreningsavgifter	-500,00	-500,00
S:a Övriga externa kostnader	-150 774,10	-87 756,98
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-222 468,10	-151 064,98
Rörelseresultat före avskrivningar	-38 772,10	360,02
Rörelseresultat efter avskrivningar	-38 772,10	360,02
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	-38 772,10	360,02
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-38 772,10	360,02
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-38 772,10	360,02
Resultat före skatt	-38 772,10	360,02
Beräknat resultat	-38 772,10	360,02
8999 Årets resultat	0,00	-360,02

VERKSAMHETSPLAN 2025

Parkinson Norrbotten är en regional organisation med aktiva lokala föreningar i Boden, Luleå och Piteå. Föreningen hade vid ingången av året 275 medlemmar.

Norrbotten är till ytan den största föreningen i Sverige. De långa avstånden gör det svårt att få alla medlemmar delta i aktiviteter som anordnas, men numera kan man ha möten via Zoom.

Målet är att förbättra de parkinsonsjukas och deras anhörigas livssituation.

1. Strategier och mål

Vårt mål är att öka antalet medlemmar som har diagnosen Parkinsons sjukdom eller parkinsonism. Vi gör detta bland annat genom:

1. Mental och fysisk träning, som pingis, boxning, dans, gymnastik med mera.
2. Sprida information och kunskap via vår regionala medlemstidning Parkinson Norrbotten Bladet, och föreningens Facebookgrupp, studiecirklar, föreläsningar, informationsträffar och liknande.
3. Samarbete med Region Norrbottens Neurocentrum.
4. Deltagande i Parkinsonförbundets kongress 17 – 18 maj.

2. Prioriterade områden

Samtliga punkter ovan är prioriterade.

3. Utbildningar

Vi genomför studiecirklar, kurser och föreläsningar inom flera kunskapsområden.

4. Projekt att utföra under året

Internationella Parkinsondagen, den 11 april med temat. **”Hopp för Parkinson”**

Möte med regionråden Anders Öberg och Camilla Friman, för att diskutera Parkinson-vården inom regionen.

Vår egen Parkinsondag, liknande den vi hade den 26 oktober 2025, på Scandic hotell i Luleå och som fick mycket goda omdömen av de som var där.

5. Övrig verksamhet

Vi ska även stödja barnkonventionen genom att undersöka hur det är att vara barn till någon som är Parkinsonsjuk och informera andra om detta.

6. Finansiering

- Verksamhetsbidrag från Region Norrbotten som fördelas via Funktionsrätt
- Medlemsavgifter
- Gåvor från bidragsgivare.

Underlag för val 2025

Framtaget av arbetsutskottet, dvs Åsa Simu-Holmgren, Christina Eriksson, Tuija Tranborg och Bengt-Erik Johansson.

Förslag på årsmötesfunktionärer

Ordförande	Anders Öberg, regionråd
Sekreterare	Bengt-Erik Johansson
Justerare och rösträknare:	Väljs vid mötet

Förslag till val av den nya styrelsen

Roll	Föreslagen person	Väljs på
Ordförande	Åsa Simu Holmgren	1 år
Ledamot	Thomas Rutschman	2 år
Ledamot	Christina Eriksson	2 år
Ledamot	Hans Berglund	2 år
Ersättare	Lasse Ejeklint	1 år
Ersättare	Bengt Dahlblom	1 år
Ledamot	Bengt-Erik Johansson	Vald till 2026
Ledamot	Tuija Tranborg	Vald till 2026
Ledamot	Johan Ingri	Vald till 2026

Övriga förtroendeposter

Revisorer

Sammanställande (1 år):

Revisor (1 år):

Revisorsersättare (1 år):

Valberedning

Valberedning

Ordförande: (1 år):

Ledamot (1 år):

Ersättare (1 år):

Alternativt: Hanteras av styrelsen

Övriga roller/ansvar

Funktionsrätt Norrbottens styrelse:

Bengt Sveder nomineras

Registeransvariga: Bengt Sveder, Bengt-Erik Johansson och Tuija Tranborg

Redaktör för medlemstidningen:

Bengt-Erik Johansson

Facebook-ansvarig: Christina Eriksson

Kongress 2025, 17 – 18 maj

Ordförande: Åsa Simu-Holmgren

Bengt-Erik Johansson, Christina Eriksson,

Reserv: Thomas Rutschman

Ersättare för ordförande:



Parkinson Norrbotten

BUDGET 2025

INTÄKTER	KRONOR
Medlemsavgifter	48 000
Gåvor och arv	1 000
Kursavgifter	1500
Inkomster från sammankomster	6 000
Verksamhetsbidrag Region BD	147 500
Övriga bidrag	10 000
Summa intäkter	214 000

KOSTNADER	KRONOR
Parkinson Norrbotten-Bladet	66 000
Kostnader ör julfest, mm	5 000
Styrelsens reseersättning	0
Besök på HC och inrättningar, resor, porto, litteratur	10 000
Annonser	9 000
Representation vid möten, luncher, etc.	6 000
Bidrag till lokala föreningar i Norrbotten	28 000
Kontorsmaterial	1 500
Styrelsens kostnader, telefon, internet, etc.	6 000
Porto och frakt	2 000
Kostnader för årsmöte, kongress, konferenser	68 000
Redovisningstjänster	18 000
Bank- och plusgiro-kostnader	3 500
Medlems- och föreningsavgifter	500
Övrigt	15 000
Summa kostnader	238 500
Budgeterat resultat	-24 500
Årets beräknade resultat	0