



# Parkinson Södra Älvsborg

Organisationsnummer 802471-3524

## Verksamhetsberättelse för Parkinsonföreningen Södra Älvsborg 2024

Styrelsen för Parkinson Södra Älvsborg får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2024.

**Styrelsen** har bestått av följande personer:

Ordförande	Pehr-Olof Gunnarsson
Kassör	Ingemar Byhlin
Sekreterare	Lena Svensson
Ledamot	Bengt Henriksson
Ledamot	Conny Svensson
Ersättare	Lars Jonasson

### Övriga uppdrag

Revisor	Leila Bark
Revisor ersättare	Ej utsedd
Valberedning	Styrelsen

### Aktiviteter

Dans för personer med Parkinson, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Regionteater Väst. Tio gånger under våren och hösten. Tolv deltagare per termin. Vi har tränat balans, rytm, koordination och styrka med hjälp av dans och musik. Mycket uppskattad ledare är Ulrika Liljedahl.

Café Parkinson, fem tillfällen på våren och tre på hösten, för både sjuka och anhöriga. Ingen föranmälan eller dagordning. Träffarna har till syfte att lära känna andra i samma situation och få en pratstund om det som känns aktuellt för dagen. Kravlösa sammankomster som uppskattas av deltagarna. Antalet deltagare kan variera, men som mest har vi varit tjugo personer.

Nyhet! Samtalscirkel för kvinnor med Parkinsons sjukdom. Åtta gånger vår och höst, åtta deltagare. Samtalen blir vad man gemensamt gör dom till. Under hösten hade vi två tillfällen där vi fick hjälp med olika funktioner på mobiltelefonen. Vi har även fikat och haft trevligt umgänge.

Nyhet! Samtalsgrupp för anhöriga till någon med Parkinsons sjukdom. Åtta gånger vår och höst. Åtta deltagare, sex kvinnor och två män. Deltagarna har sett gruppen som viktig för utbyte av erfarenheter kring Parkinson. Vi har även fikat och haft trevligt umgänge.

Nyhet! Pingis Parkinson. Mariedals IK startade i september upp en träningsgrupp för personer med Parkinsons sjukdom. Alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Efter pingispasset fikar man tillsammans. Vi är med och sprider information om projektet.



# Parkinson Södra Älvsborg

Organisationsnummer 802471-3524

## Övrigt

Ordförandens åtaganden:

- deltagit i digitala möten som anordnats av Parkinsonförbundet.
- deltog i ordförandekonferensen som hölls i Skövde 240504-05.
- sitter i styrelsen för "Funktionsrätt Borås".

## Medlemmar 2024-12-31

Parkinson sjuka 88

Anhörig 34

Stöd 5

Totalt 127 (en minskning med -4 från 2023-12-31)

Borås 2024-02-11

För styrelsen Parkinson Södra Älvsborg

Ordförande Pehr-Olof Gunnarsson