

# Verksamhetsplan och budget 2025 för Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening

Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening skall

verka för goda och täta kontakter med Parkinsonförbundet

verka i samarbete som medlem i Funktionsrätt Uppsala län

ansvara för fördelningen av medlemsavgifterna till lokalföreningarna (avser Parkinson Uppland)

svara för kostnader i samband med annonsering

stödja föreningsmedlemmars deltagande i seminarier inom relevanta ämnesområden

ansvara för framställning och distribution av medlemsinformation

ansvara för länsföreningens och lokalföreningens hemsida

ansvara för ansökan om regionbidrag

Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening verkar inom följande områden:

Hälsa, kultur/fritid, kommunikation, sjukvård, lag om stöd och service till vissa med funktionsvariation, utbildning, socialförsäkring, boende, färdtjänst.

Vårt fokus för 2025 lägger vi på att:

- öka antalet deltagande medlemmar vid våra medlemsträffar, med målet att hålla dem en gång i månaden.
- vi åstadkommer det genom att bli bättre på att annonsera om våra aktiviteter i UNT, i stort som i smått
- vi förbättrar även vår information på Parkinsonförbundets hemsida <https://www.parkinsonforbundet.se/>

Vi fortsätter att sprida kunskap om Parkinsonssjukdom vart vi än går. Vi arbetar för att återigen få igång vårt samarbete med Neurologen på Akademiska sjukhuset, där vi tidigare har fått vara delaktiga på dagarna för nydiagnostiserade och anhöriga. Vi samarbetar även med Geriatriken på Akademiska sjukhuset genom att informera om Parkinsonförbundet och de lokala Parkinsonföreningarnas verksamhet i samband med deras rehab-grupper.

# Aktiviteter samt budget år 2025

## Parkinson Uppland

| <u>Planerade aktiviteter</u>  | <u>Budget i SEK</u><br><u>(kostnader)</u> |
|---|---|
| Styrelsemöten (fysiska) ca 3 ggr/år lokalhyra Storgatan 11 à 150kr              | -450,00                                   |
| Styrelsemöten (fysiska) ca 3 ggr/år fika á ca 300 kr                            | -900,00                                   |
| Reseers styrelsemedlem från Enköping 6 resor á ca 185 kr                        | -1 200,00                                 |
| Reseers styrelsemedlem Norrtälje 2 resor (egen bil) á 16 mil t.o.r. X 25 kr/mil | -800,00                                   |
| Reseers styrelsemedlem Bålsta 2 resor (egen bil) á 12 mil t.o.r. X 25 kr/mil    | -600,00                                   |
| Papper, toner, porto m.m. för protokoll och utskick medlemmar                   | -500,00                                   |
| Utskick gjorda av Parkinsonförbundet  | -2 000,00                                 |
| Kongress en deltagare, resa + hotell  | -3 000,00                                 |
| Medlemsavgift föreningen Funktionsrätt  | -200,00                                   |
| S-Ekonomi bokslutsarbete  | -3 500,00                                 |
| Bankavgift  | -1 300,00                                 |
| Utfördelning medlemsavgifter till lokalföreningar Uppsala, Bålsta, Norrtälje    | -47 400,00                                |
| <b>Summa kostnader:</b>   | <b>-61 850,00</b>                         |

| <u>Intäkter</u>                         | <u>Budget i SEK</u><br><u>(intäkter)</u> |
|---|--|
| Medlemsavgifter från Parkinsonförbundet | 59 300,00                                |
| <b>Summa intäkter:</b>                  | <b>59 300,00</b>                         |

**Total budget: (överskridande av intäkterna för året) -2 550,00**

### **Tillgångar (likvida medel på bankkonton) per den 31/12 2024**

Plusgirokonto: 5 096,00 kr

Sparkonto: 18 564,00 kr

### **Skulder per den 31/12 2024**

0 kr (inga skulder)

# Aktiviteter samt budget år 2025

## Uppsala Parkinsonförening

| <u>Planerade aktiviteter</u>  | <u>Budget i SEK</u><br><u>(kostnader)</u> |
|---|---|
| Lokalhyra medlemsträffar (Storgatan 11) vårtermin ca 3 ggr á 150 kr       | -450,00                                   |
| Lokalhyra medlemsträffar (Storgatan 11) hösttermin ca 4 ggr á 150 kr      | -600,00                                   |
| Fika i sb med medlemsträffar 7 ggr á ca 250 kr                            | -1 750,00                                 |
| Reseers styrelsemedlem från Enköping ca 14 resor (7 träffar) á 185 kr     | -2 590,00                                 |
| Ledare för dans för Parkinson vårtermin ca 11 ggr á 1 000 kr              | -11 000,00                                |
| Ledare för dans för Parkinson hösttermin ca 10 ggr á 1 000 kr             | -10 000,00                                |
| Lokalhyra Dans för Parkinson (Storgatan 11) vårtermin ca 11 ggr á 150 kr  | -1 650,00                                 |
| Lokalhyra Dans för Parkinson (Storgatan 11) hösttermin ca 10 ggr á 150 kr | -1 500,00                                 |
| Världsparkinsondagen lokalhyra + fika Studieförb Vuxenskolan              | -4 500,00                                 |
| Annonser Världsparkinsondagen   | -2 000,00                                 |
| Kostn lotterivinster m.m. omkostn Världsparkinsondagen                    | -1 600,00                                 |
| Annonsering i UNT (medlemsträffar m.m.)                                   | -3 000,00                                 |
| Utskick gjorda av Parkinsonförbundet                                      | -2 000,00                                 |
| Utflykt till Norrtälje, bussresa och fika                                 | -3 500,00                                 |
| S-Ekonomi bokslutsarbete  | -3 500,00                                 |
| Bankavgift  | -1 300,00                                 |
| <b>Summa kostnader:</b>   | <b>-50 940,00</b>                         |

| <u>Intäkter</u>  | <u>Budget i SEK</u><br><u>(intäkter)</u> |
|--|--|
| Intäkter från lotteri Världsparkinsondagen ca 100 lotter á 20 kr | 2 000,00                                 |
| Medlemsavgifter från Parkinson Uppland                           | 30 500,00                                |
| <b>Summa intäkter:</b>   | <b>32 000,00</b>                         |

**Total budget (överskridande av intäkterna för året): -18 940,00**

Största orsak till budgetöverskridandet är kraftigt höjda kostnader för Parkinsonsdansen. Föreningen ser över möjligheter att söka bidrag för denna verksamhet, och har etablerat kontakt med Region Uppsala som är angelägen om att verksamheten ska fortsätta.

### **Tillgångar (likvida medel på bankkonton) per den 31/12 2024**

Plusgirokonto: 128 522,00 kr

Sparkonto: 6 959,00 kr

### **Skulder per den 31/12 2024**

0 kr (inga skulder)

### **Planerade datum för medlemsträffar vårterm 2025:**

Fredag 17 januari kl 13:30-16:00 Storg 11, Stora Salen

Torsdag 27 februari kl 13:30-16:00 Aulan övre plan (Årsmöte)

Torsdag 20 mars kl 13:30-16:00 Storg 11, Stora Salen

Fredag 11 april, Världsparkinsondagen.

Torsdag 15 maj kl 13:30-16:00 Storg 11, Stora Salen

Torsdag 12 juni, ev utflykt till Norrtälje.