



Parkinson Södra Älvsborg

Organisationsnummer 802471-3524

Verksamhetsplan för 2026

Föreningens huvudsyfte är att verka för bättre vård och behandling av personer med Parkinsons sjukdom. Vårt uppdrag är att arbeta i medlemmarnas intresse och tillsammans med medlemmarna. Det är även en viktig uppgift att stödja anhöriga och närstående på olika sätt. Vi ser gärna att även dessa deltar i möten och aktiviteter.

Aktiviteter

- *"Dans för personer med Parkinson"* tio gånger, vår och höst. Ulrika Liljedahl från Regionteater Väst fortsätter som ledare. Aktiviteten genomförs i samarbete med Folkuniversitetet.
- *Café Parkinson* för Parkinsonsjuka och anhöriga, en gång i månaden. Uppehåll under juni-augusti Träffarna har till syfte att lära känna andra i samma situation och få en pratstund om det man funderar på för stunden. Ingen föranmälan eller dagordning. Föreningen bjuder på fikat. Aktiviteten genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- *Samtalsgrupp för anhöriga till någon med Parkinsons sjukdom*. Sju gånger, vår och höst. Aktiviteten genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- *Samtalsgrupp för kvinnor med Parkinsons sjukdom*. Sju gånger, vår och höst. Aktiviteten genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- *Funktionsinriktad musikterapi FMT*, med Hanna Höglind som ledare. Aktiviteten genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- *Pingis Parkinson*. Mariedals IK har startat upp en träningsgrupp för personer med Parkinsons sjukdom. Alla kan delta utifrån sina förutsättningar. Efter pingispasset fikar man tillsammans. Vi är med och sponsrar Pingis Parkinson.
- Målsättningen är att ha ett eller två medlemsmöten, med inbjuden föreläsare, under året. Genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Delta i olika typer av möten och konferenser som anordnas av Parkinsonförbundet.

Borås 2026-02-10

För styrelsen Parkinson Södra Älvsborg/Ordförande Pehr-Olof Gunnarsson