



## Inspirationsdagar för dig med Parkinson och närstående

*Vi välkomnar er återigen till nya inspirationsdagar på Ädelfors Folkhögskola i Holsbybrunn och hoppas att ni ska finna årets program intressant och relevant. Utrymme ges förstås också för samtal och underhållning, se vårt innehållsrika program på nästa sida!*

*I samband med föreläsningarna finns också utrymme för att ställa frågor. Inte minst viktigt är att du under helgen får träffa andra i samma situation som kan ge möjlighet till meningsfullt erfarenhetsutbyte. Vi ser fram emot att få träffa just Dig!*

**Tid:** Lördag 19 oktober kl. 09:30- söndag 20 oktober kl. 15:30

**Plats:** Ädelfors folkhögskola, Holsbybrunn, ca 1 mil öster om Vetlanda.

**Innehåll:** Se program på nästa sida.

**Kostnad:** 850 kr/per person inkl. mat och logi i dubbelrum

950 kr/per ickemedlem i Parkinsonföreningen

Tillägg för enkelrum 200 kr

Kostnad för 1 dag: 400 kr (+150 kr för vickning)

Kostnad för 2 dagar utan logi: 650 kr

**Anmälan:** På [bit.ly/sv-se-ph24](https://bit.ly/sv-se-ph24) eller bifoga den medföljande svarsblanketten senast den 6 september. Vänta ej med anmälan, antalet platser är begränsat. Om du är osäker är det bättre att du anmäler dig och sedan avanmäler, innan 6 september.

**Bekräftelse:** Kallelse samt faktura skickas i september.

**Övrig info:** Kurshelgen subventioneras av länets Parkinsonförening och genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan och Ädelfors folkhögskola. För subventionerad kursavgift måste du vara medlem i länets Parkinsonförening (även anhörig). Har Du några frågor så hör gärna av dig!

*Vi ser fram emot att få träffa just Dig! Varmt välkommen. /Janos Dios och Anne-Marie Andersson, Parkinsonföreningen Jönköpings län, Molly Gassberger, Studieförbundet Vuxenskolan Jönköpings län.*




# Program

## Lördag 19 oktober

- 09.30 Kaffe och registrering**
- 10.00 Kursintroduktion**
- 10.15 Juridik-** Vad gäller juridiskt när man ska företräda någon?  
*Jenny Lundström, generalsekreterare Parkinsonförbundet*
- 11.00 Elektrostimulering utan operation?** Forskning om hur hjärnbarken kan utgöra ett nytt "target" för Parkinsons sjukdom,  
*Mattias Rickhag, lektor i neurovetenskap vid Köpenhamns universitetssjukhus*
- 12.00 Lunch**
- 13.15 Psykisk sjukdom vid Parkinsons sjukdom-** *Johan Lökk, professor och överläkare vid Karolinska institutet och Karolinska universitetssjukhuset, ersättare i Parkinsonförbundets styrelse*
- 14.00 Paus**
- 14:15 Psykisk sjukdom vid Parkinsons sjukdom forts.**
- 15.00 Fika**
- 15.30 Om livet och karriären med Parkinson sedan 25 år-** *Suzzie Tapper, sångerska och låtskrivare, föreläsare, gitarrist William Simu*
- 16.30 Avrundning**
- 18.00 Musikquiz och gemensam middag**

## Söndag 20 oktober

- 08.00 Frukost**
- 09.00 Anhörigstöd-** Vilket stöd finns för anhöriga i kommunens verksamhet?  
*Sofie Melkner och Emma Croona, anhörigsamordnare i Jönköpings och Vetlandas kommun*
- 09.45 Fika**
- 10.15 Träning eller fysioterapi vid Parkinsons sjukdom-** HiBalance-koncept,  
*Aspasia Kleimenidou, fysioterapeut*
- 11.00 Paus med pausgympa**
- 11.15 Att behandla Parkinsons sjukdom-** från Nobelpriset till vardagslivet,  
*Dag Nyholm, Professor, specialistläkare Inst. f. medicinska vetenskaper, neurologi, Uppsala universitet, Akademiska sjukhuset*
- 12.30 Lunch**
- 13.45 Ett CP-bra liv-** Om konsten att övervinna hinder och fokusera på det positiva,  
*Jonas Helgesson, komiker, föreläsare och författare*
- 15.30 Avslutning och fika**  
*Kursen genomförs i samverkan med Ädelfors folkhögskola*



Anmälan till *Inspirationsdagar för dig med Parkinson och närstående*  
19-20 oktober 2024, Ädelfors folkhögskola, Holsbybrunn

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr/Ort \_\_\_\_\_

Telefonnr \_\_\_\_\_ Personnr \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Annan kost \_\_\_\_\_

Kryssa i:

- Medlem i Parkinsonföreningen
- Ej medlem
- Vill bli medlem

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr/Ort \_\_\_\_\_

Telefonnr \_\_\_\_\_ Personnr \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Annan kost \_\_\_\_\_

Kryssa i:

- Medlem i Parkinsonföreningen
- Ej medlem
- Vill bli medlem

Önskar logi                      Önskar dela rum med \_\_\_\_\_

Önskar enkelrum

Deltar endast lördag

Deltar endast söndag

Jag behöver hjälpmedel på rummet

Följande hjälpmedel: \_\_\_\_\_

Anmälan senast 6 sep. till:

Att Molly Gassberger  
Studieförbundet Vuxenskolan  
Huskvarnavägen 40  
554 54 Jönköping

*Om återbud ej meddelas före kursstart debiteras 50 % av kursavgiften*



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**



**Parkinson  
Jönköpings län**