



Parkinson Södra Sörmland

Verksamhetsberättelse 2025 Parkinson Södra Sörmland

Verksamhetsåret	2025-01-01--2025-12-31
Organisationsnummer	802434-7232
Antal medlemmar 2025-12-31	Totalt 108, varav 61 med Parkinsons sjukdom samt 47 anhöriga och stödpersoner
Medlemsavgifter	För parkinsonsjuka 360 kronor/år För anhöriga och stödpersoner 140 kronor/år
Styrelse	
Ordförande	Haide Backman
Kassör	Haide Backman
Sekreterare	Bertil Moberg
Ledamot	Vera Moberg
Ledamot	Leo Ullström
Ledamot	Ann-Kristin Grundström Jansson
Ersättare	Ulla Werner
Ersättare	Laila Nilsson
Ersättare	Lennart Gunnarsson
Revisorer	Miroslawa Forsberg Göran Cederholm
Årsmöte	den 5 februari 2025
Protokollförda styrelsemöten	9 st: 7/1, 5/2, 5/3, 9/4, 5/5, 3/9, 8/10, 12/11 och den 3/12

Parkinson Södra Sörmland är en lokalförening som ingår i länsföreningen Parkinson Sörmland inom Parkinsonförbundet. Parkinson Södra Sörmland är medlem i Husföreningen Alliansen 43. Vi disponerar där ett kontorsrum som vi delar med flera andra föreningar och vi kan boka de gemensamma möteslokalerna för våra egna arrangemang. Styrelsen höll alla sina möten i lokaler på Husföreningen Alliansen 43 och även alla aktiviteterna ägde rum där. Parkinson Södra Sörmland är även medlem i Funktionsrätt Nyköping. Det innebär att våra medlemmar kan delta i de olika aktiviteter som Funktionsrätt Nyköping arrangerar.

Årsmöte den 5 februari 2025

Årsmötet arrangerades på Funktionsrätt Nyköping (numera Husföreningen Alliansen 43) med de sedvanliga punkterna på dagordningen. Bertil Moberg valdes till mötesordförande. Den nya styrelsen framgår här ovanför. Den nyss avlidne revisorn Kjell Lindgren tackades varmt för hans mångåriga engagemang, en minnesgåva kommer att skickas till begravningen.

Direkt efter årsmötet hölls det konstituerande styrelsemötet.

Förtroendeuppdrag

Bertil Moberg har varit vår kontaktperson i Husföreningen Alliansen 43 och representant i Funktionsrätt Nyköping. Vera Moberg har varit Bertils ersättare i båda dessa föreningar.

Haide Backman har varit ordförande i styrelsen för länsföreningen Parkinson Sörmland och Bertil Moberg sekreterare i samma styrelse.

Styrelsens medverkan i andra sammanhang

Nyköpings Lasarett har inte arrangerat någon Parkinsonskolan i år så vi har inte haft något sådant engagemang under 2025.

Kvalitetspolicy

Parkinson Södra Sörmland har en kvalitetspolicy i enlighet med Nyköpings kommuns riktlinjer:

"Parkinson Södra Sörmland ingår i riksorganisationen Parkinsonförbundet och följer de stadgar och riktlinjer som gäller för alla ingående lokalföreningar.

Parkinsonförbundet är en ideell och demokratisk organisation som är religiöst och politiskt obunden. Parkinsonförbundet är en idéburen organisation utan vinstintressen. I Parkinsonförbundet är alla personer lika värda oavsett kön, ålder, sysselsättning, utbildningsnivå, ursprung, politisk tillhörighet, religion eller sexuell läggning. Trakasserier, förtal och diskriminering får inte förekomma inom förbundet eller i externa kontakter. Parkinsonförbundet är den enda patientorganisation som uteslutande arbetar för att förbättra villkoren för personer med Parkinsons sjukdom.

Parkinson Södra Sörmland strävar även efter att bidra till

- Ett miljömässigt hållbart samhälle (t.ex. genom planering av aktiviteter och möten)
- Ett socialt hållbart samhälle (t.ex. genom aktiviteter som förbättrar de parkinsonsjukas och deras anhörigas livskvalitet)"

Gratulationer

Föreningen fortsätter att gratulera de 70+ medlemmar som fyller jämnt.

Medlemsregister

Medlemsregistret administreras av Parkinsonförbundet. Vera Moberg är ansvarig för medlemsregistret för Parkinson Sörmland. Det innebär bland annat att alla nya medlemmar hälsas välkomna och får information om verksamheten.

Hemsida

På Parkinsonförbundets hemsida har även alla länsföreningar och lokalföreningar egna sektioner. Vi har försökt att göra mer frekventa uppdateringar för Parkinson Södra Sörmland detta år.

Ekonomiskt bidrag från Nyköpings kommun

Nyköpings kommun har även för år 2025 beviljat föreningen bidrag med 2 500 kronor. Bidraget är ett kombinerat verksamhetsbidrag och anläggningsbidrag.

Kjell Lindgren

Kjell Lindgren avled i slutet av januari, bara några veckor efter att han fullgjort sitt uppdrag som revisor ännu ett år. Kjell var engagerad i föreningen under många år som ordförande och senare även som revisor. Han lämnade ett generöst arv på 10,000 kr till Parkinson Södra Sörmland. Styrelsen beslutade att använda det för att bekosta julfesten. Varmt tack, Kjell!

Medlemsaktiviteter

Anhöriggruppen

Anhöriggruppen träffades på Husföreningen Alliansen 43 fem gånger under våren och fyra gånger under hösten. På sammankomsterna har det för det mesta varit 6-7 deltagare. Haide Backman har varit ansvarig för Anhöriggruppens träffar.

Fika-/samtalsgruppen

En fika-/prata-med-varandra-grupp startades under januari 2024 med syftet att ge medlemmar med diagnosen Parkinsons sjukdom möjlighet att träffas och prata med varandra. Gruppen startades utifrån önskemål från medlemmar. Under 2025 träffades gruppen fem gånger på våren och fyra gånger på hösten. Sammankallande och ansvarig för gruppen är från och med hösten 2025 Laila Nilsson. Det har varit mellan 10 och 12 deltagare vid träffarna. Gruppen har haft möjlighet att få och ge information samt att dela erfarenheter med varandra. Vi har sett att det finns ett stort behov av den här typen av träffar.

Besök i Nyköpings kommuns lägenhet med smarta hjälpmedel

I november/december hade vi bokat tre tillfällen för besök i Nyköpings kommuns visningslägenhet för olika hjälpmedel som kan användas i hemmet.

Medlemsträff den 28 mars ang läkemedelspumpar

Denna Medlemsträff fokuserades på läkemedelspumpar, främst Lecigon. Våra medlemmar Mirosława och Sten Forsberg samt Rolf Jansson berättade om sina erfarenheter som patient resp anhörig. Ingen medicinsk expert var inbjuden utan de medverkande berättade utifrån sina perspektiv och vi fick mycket initierad och uppskattad information. Stort tack till Mirosława, Sten och Rolf för att ni så generöst delade med er av era erfarenheter och svarade på våra frågor!

Medlemsträff den 7 maj för länsföreningen Parkinson Sörmland

Länsföreningen Parkinson Sörmland hade en Medlemsträff på Culturum i Nyköping den 7 maj. Parkinson Södra Sörmland hade åtagit sig att arrangera denna träff för alla länets medlemmar. Speciellt inbjuden talare var Anders Stålhammar. När Anders fick sin parkinsondiagnos kände han ett behov av att få veta mer om sin sjukdom. Han startade då Parkinsonpodden. Till sin hjälp har han några fasta, men även tillfälliga, experter. Anders berättade om utvecklingen av, och innehållet i, Parkinsonpodden samt om sin personliga resa med Parkinson. Vi fick även tips om internetsidan alltomparkinson.se där många frågor och svar om Parkinsons sjukdom

går att hitta. Den engagerade publiken fick även möjlighet att ställa de frågor man funderat på. Under pausen bjöds det på kaffe, te, kanelbullar och kakor. Stort tack till Vera och Bertil Moberg som ordnat med denna mycket trevliga och intressanta träff!

Medlemsträff den 10 oktober med dietist Ulrika Bentzer och logoped Jenny Blumenthal

I oktober hade vi en Medlemsträff med logoped Jenny Blumenthal och dietist Ulrika Bentzer från Region Sörmland som föreläsare. De båda berättade om sina roller i samband med Parkinsons sjukdom.

Logopeden arbetar med de kommunikationssvårigheter som uppstår vid Parkinsons sjukdom tex nedsatt röststyrka, nedsatt artikulation samt nedsatta språkliga och kognitiva funktioner. Andra problem är sväljningssvårigheter med risk för undernäring och negativ påverkan på social samvaro.

Parkinsons sjukdom kan ofta ge förstoppning, nedsatt aptit och minskad vikt. Dietisten kan då ge råd och stöd beträffande bra kost och goda matvanor men även förskriva näringspreparat. Stort tack till Ann-Kristin Grundström Jansson som ansvarade för träffen!

Julfest den 12 december

Vi bjöd traditionsenligt våra medlemmar på julfest i december. Alla samlades på Alliansen 43 i Nyköping och när vi anlände välkomnades vi av musik av Christer Eklunds orkester. Vi satte oss till bords fick vi en välsmakande jultallrik och därefter kaffe och pepparkakor. Christer Eklund fortsatte att underhålla oss med musik och allsång under kvällen. Det blev även en klurig musikalisk quiz. När alla var mätta och belåtna så var det dags för det sedvanliga lotteriet. Yvonne Arvidzon skötte rutinerat lottdragningen. Alla kunde nöjda gå hem med en vinst.

Årets julfest var speciell eftersom föreningen fått ett arv efter Kjell Lindgren och styrelsen hade beslutat att använda det för att bekosta julfesten. Se även separat stycke om Kjell här ovanför.

Stort tack till alla som bidragit till att arrangera en mycket trevlig julfest!

Aktiviteter anordnade av andra

Parkinsonboxning

Nyköpings Boxningsklubb erbjuder speciell boxningsträning för de med Parkinsons sjukdom (sk PD Box). Metoden är introducerad i Sverige av Narva Boxningsklubb i Stockholm. Ett flertal av våra medlemmar har boxningstränat regelbundet två gånger i veckan.

Funktionsrätt Nyköping / Funktionsrätt Sörmland

Våra medlemmar har möjlighet att delta i de aktiviteter som arrangeras av Funktionsrätt Nyköping samt Funktionsrätt Sörmland.

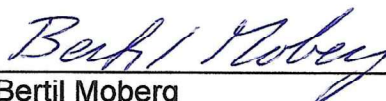
Ekonomisk rapport

Se bifogad Resultat- resp Balansrapport.

Nyköping den 7 januari 2026



Haide Backman



Bertil Moberg



Vera Moberg



Ann-Kristin Grundström Jansson



Leo Ullström