

Parkinson Värmlands verksamhetsberättelse för år 2025

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Ann-Marie Larsson
- Kassör Sune Andersson
- Sekreterare och registeransvarig Leif Lövström
- Ledamot Annika Laack
- Ledamot Marina Ullström

Styrelsen har förutom årsmötet den 20 februari och det konstituerande mötet, den 4 mars, haft 7 st. protokollförda sammanträden: den 13 jan, den 7 feb, den 7 april, den 22 maj, den 9 jun, den 22 sep och den 8 dec.

Valberedningen har bestått av:

- Styrelsen

Revisor:

- Erik Hemmingson

Revisorsersättare

- Vakant

Utgångspunkter för styrelsearbetet;

Vägledande för styrelsens arbete har varit två övergripande tankar om syfte och ändamål, nämligen;

- Att bidra till utbildning och kunskap om Parkinsons sjukdom och vården av dem som har sjukdomen. Allt mer betonas vikten av eget engagemang och möjligen ansvar för sjukdomen och dess vård. Utgångspunkten är att vi själva som sjuka eller anhöriga har en önskan att lära oss mer.
- Att det finns en risk för ensamhet i sjukdomens spår. Vikten av att träffa andra i samma situation ökar. Det finns ett stort mervärde i deltagande i olika aktiviteter som handlar om just att motverka ensamhet.

Viktiga händelser under året

Föreningsmöten:

Den 20 feb höll vi årsmöte med 19 medlemmar närvarande.

Den 13 mars arrangerade Parkinson Värmland ett medlemsmöte om Parkinsons sjukdom. Professor Malin Parmar och professor Håkan Widner vid Lunds universitet föreläste via videolänk om den stamcells forskning och de kliniska försök man bedriver i Lund och som på sikt kan bromsa upp symtomutvecklingen hos Parkinsonpatienter. Cirka 50 personer lyssnade till föredragen på plats. Det finns också möjlighet att ta del av föredraget i efterhand på föreningens hemsida.

Den 11 april, på Världsparkinsondagen, träffades ett antal medlemmar vid Trulsöns badplats i Grums. Aktiviteter som genomfördes var korvgrillning och fika, musikquiz och sång.

Den 17-18 maj var Parkinson Värmland representerade av fyra personer vid Parkinsonförbundets kongress i Uppsala.

Den 12 november arrangerades en medlemsdag för alla medlemmar i Värmland. Cirka 90 personer var på plats i Domkyrkoförsamlingens församlingshem i Karlstad där vi drack kaffe med smörgås och lyssnade på olika föredrag eller information om den verksamhet som bedrivs i Parkinsonföreningen och som erbjuds av Centralsjukhusets Parkinsonsteam. Bland dem som talade kan nämnas psykolog Lois Walton, neurolog Maria Fermhede och Parkinsonsköterskan Eva-Lena Johansson. Medlemsdagen arrangerades gemensamt av Parkinson Värmland och Parkinson Karlstad.

Kontakter med Region Värmland och andra organisationer

Delar av styrelsen har haft samtal med företrädare för Neurologin på Centralsjukhuset i Karlstad (CSK). Ann-Marie Larsson har medverkat som erfaren brukare i neurologens anhörigutbildning av nydiagnostiserade.

Ledamöter i styrelsen har också representerat Värmland i olika möten med Funktionsrätt Värmland, bland annat vid förhandling med Region Värmland om hur rehabilitering ska fungera vid en planerad nedläggning av rehabbassängerna på länets sjukhus. Tyvärr lades bassängerna ner.

Fysisk träning, kultur m.m.

Aktivitet och träning är viktiga rekommendationer för Parkinsonsjuka då det delvis kan motverka sjukdomens utveckling. Med formell hemvist hos lokalföreningen i Karlstad har särskilda aktiviteter som boxning, dans. RGM-terapi och parapingis funnits att tillgå liksom en fikagrupp som tar sikte på det psykiska välmåendet.

I slutet av augusti var 45 medlemmar på plats i berättarladan i Rottneros för att uppleva Västana Teaters gripande föreställning "Kejsarn av Portugallien". Besöket ordnades av Parkinson Värmland och var subventionerat för deltagarna.

Medlemmar

Vid årets början hade Parkinson Värmland 236 medlemmar. Vid årets slut var det 238 st, varav xxx sjuka, xx anhöriga och xx stödmedlemmar.

Karlstad den 26 februari 2026

.....
Ann--Marie Larsson, ordförande

.....
Sune Andersson, kassör

.....
Annika Laack, ledamot

.....
Leif Lövström, sekreterare

.....
Marina Ullström, ledamot