



Parkinson Gotland

Verksamhetsplan 2025

Målet för 2025 är en aktiv förening för att främja och öka intresse och engagemang hos medlemmar och anhöriga.

Prioritering av medlemsvärvning skall fortsatt gälla. Att sprida information är vårt främsta verktyg för att uppmuntra fler av Gotlands parkinsonsjuka och anhöriga till att vilja bli medlemmar i föreningen. I dag utgör våra parkinsonsjuka medlemmar hälften av de parkinsonsjuka på ön, vilket, trots allt, är bättre än riksgenomsnittet.

Ett huvudsakligt mål är att öka förståelsen hos våra medlemmar för hur betydelsefull kontakt och gemenskap med andra parkinsonsjuka kan vara, för både drabbade och anhöriga. Vår ambition är att erbjuda medlemmarna ett varierat utbud av aktiviteter för träning och gemenskap där umgänget främjas.

Planerade aktiviteter

1. Totalt elva styrelsemöten är planerade första måndagen varje månad utom juli.
2. Kombination av boxning och gymnastik 12 ggr, Visby Träningscenter.
3. Promenad och fika. Varje torsdag.
4. Röstträning med logoped,
5. Vattengympa via andra föreningar
6. Parkinsonpingis i Södervärnshallen måndagar 15 -17.

Parkinson Gotlands hemsida kommer att fortsatt utvecklas med stöd från förbundet.

Vår Facebook-sida kommer att utvecklas och medlemmarna uppmuntras att besöka den.

Fyra årliga medlemsträffar är planerade nämligen årsmötet den 23 februari, försommarträffen, sensommarträffen (sista söndagen i augusti) samt Luciakaffet på Luciadagen. Medlemsträffar som syftar till att blanda nytta och nöje, med intresse och relevans för medlemmarna kombinerat med underhållning.

Vad gäller yngre verksamma parkinsonsjuka har styrelsen en kontaktperson för att se hur och vilken aktivitet som den gruppen kan träffas kring.

Styrelsen kommer fortsatt vara aktivt engagerad i Regionens samrådsgrupp och delta i representantskapsmöten inför Regionens tillgänglighetsråd.

Ambitionen att starta studiecirkel liksom anhörigträffar finns alltså och dras igång så fort ledarfrågan lösts.

Fortsatta kontakter med politiker om hur Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och behandling av personer med Parkinsons sjukdom på Gotland följs.

Styrelsen kommer att hålla sig informerad om personalläget och vårdarbetet på Neurologmottagningen på Visby Lasarett.

Styrelsen Parkinson Gotland.