



Parkinson Värmland

**Välkomna till domkyrkans församlingshem
onsdagen 13 maj kl. 11-16**

”Lär dig leva med Parkinson”

Vänder sig till er som har fått diagnosen Parkinson och vill veta mer.
Även anhöriga och vänner är välkomna att delta.

Dagens program:

**Föredrag av Lois Walton, doktorand i psykologi som forskar
om effekterna av kognitiv träning för personer med Parkinsons
sjukdom, 11.15 (även 14.00).**

Besök av arbets- och fysioterapeut från Region Värmland.

Helen Modig, om RGM, hur man med rytm, musik och rörelse kan
utmana balans och kognitiva funktioner.

Utställning av smarta hjälpmedel.

Röstträning med logoped Agnes Lötvall.

Få en pratstund med kurator Jennifer Jonsson.

Annika Laack presenterar sina böcker.

Lilla salen:

Filmen och dramakomedin ”Spring, Uje, spring” rullar som
handlar om artisten Uje Brandelius liv med Parkinsons.

Lotteri

Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Möt upp till en trevlig och innehållsrik dag!

Anmäl er på telefon eller SMS till Ann-Marie Larsson, 070 621 11 51.

Höstens aktiviteter som du kan anmäla dig till:

Pingis, boxning, dans, balansgympa, RGM.

Vi fortsätter med café-träffarna på Brigadmuseum i Karlstad.

Arrangeras av Parkinson Värmland. Gilla och följ vår Facebook-
sida!