

Verksamhetsberättelse år 2024 för föreningen Parkinson Norra Södermanland, PNS

Föreningen PNS omfattar geografiskt Eskilstuna och Strängnäs kommuner och ingår i länsföreningen Parkinson Sörmland. Dessutom ingår föreningen som medlem i Funktionsrätt Sörmland och Funktionsrätt Eskilstuna.

115 medlemmar fanns registrerade vid årsskiftet 2024/2025.

Den 6 februari 2024 genomfördes årsmötet och den sittande styrelsen omvaldes i sin helhet; Leif Linnskog ordförande, Iha Frykman sekreterare, Birgitta Hellfors kassör, Åsa Hejneman webmaster och Maud Ovelius ledamot. Sammanlagt åtta styrelsemöten har genomförts under året.

Åsa Hejneman ansvarar för föreningens hemsida och dess innehåll. Webbhotell och domänen ägs av förbundet.

Återkommande aktiviteter

Under året har de båda Fikar grupperna, en i Eskilstuna och en i Strängnäs, träffats en gång per månad. Var och en betalar sitt fika. Eskilstunas grupp är ny för året medan Strängnäs grupp varit aktiv under flera år. En utvärdering av Fika gruppen i Eskilstuna gjordes i slutet av maj och styrelsen fann då att ett fortsatt intresse av att träffas fanns.

Boxningsgruppen har varit aktiv även under 2024 med träffar en gång i veckan, förutom under sommaren. Fler aktiva önskas! Kostnaden för aktiviteten är 100 kronor/år i medlemsavgift till Eskilstuna boxningsklubb. Lokal TV har gjort ett reportage som sändes den 28 december 2023.

Samtliga medlemmar fick i januari/februari inbjudan till delta i "Dans för Parkinson". Aktiviteten var kostnadsfri och arrangerades av Scenkonst Sörmland.

Den 16 januari startade mjukisgympan i Vilsta. På grund av för få deltagande samt ledarbyte beslutade styrelsen under våren att lägga ner den aktiviteten. Tanken är att diskutera denna aktivitetens vara eller icke vara på årsmötet 2025. Då kan medlemmarna vara med och besluta om mjukisgympan ska återuppstå och vilken avgift deltagarna ska betala och hur stor del föreningen ska subventionera.

Ordföranden har ordet

Ordföranden och kassören har deltagit i möten inom Parkinson Södermanland. De "Nationella riktlinjer för neurologiska sjukdom", där Parkinsons sjukdom ingår, ska omarbetas för att göra texten mer tillgänglig. Arbetet genomförs av en grupp där ordföranden ingår.

Ordföranden kontaktade professor Dag Nyholm under januari för ett besök under året men dessvärre fungerade det inte tidsmässigt.

Ordföranden för Parkinsons Mellersta Södermanland har varit i kontakt med f.d. SAS-chefen Jan Carlsson som även han har drabbats av Parkinsons sjukdom. Föreningens önskemål var ett föredrag i länsförbundets regi, förlagt till Nyköping. Dessvärre fick mötet ställas in p.g.a. sjukdom.

Ett nytt medlemsregister har lanserats av riksförbundet och ordföranden har fått utbildning. Förhoppningsvis ska det nya registret underlätta arbetet med registrering av bl. a nya medlemmar och skapande av grupper för riktade utskick.

Föreläsningar

Den 14 maj bjöds filosofen och komikern Gunnar Åsberg in med sin föreställning "Vad kan man lära sig av att vara sjuk". En humoristisk föreställning med en allvarlig underton. Vid detta tillfälle hyrde föreningen IOGT-NTO:s lokal i Torshälla.

Den 1 oktober var förbundsordföranden Eva-Lena Jansson i länsförbundets regi på besök i Eskilstuna, Brunnsta värdshus. Hon önskade mer en dialog än ett föredrag. Det blev en lättsam eftermiddag och både föredragshållaren och åhörarna var mycket nöjda.

Vid flera av föreningens olika aktiviteter har de närvarande fått lyssna till musik av bl. a Linnskog/Sandevärn och gruppen "Bara Vi". Vilket har varit ett uppskattat inslag.

Övrigt

Föreningen fick en förfrågan från två fysioterapeuter vid Mälardalens universitet. De önskade komma i kontakt med föreningens medlemmar för att studera betydelsen och upplevelsen av fysisk träning. Förfrågan vidarebefordrades till medlemmarna och åtta personer deltog.

Nya medlemmar, som tillkommit under 2023 och början av 2024 bjöds in till en särskild träff den 8 april. Dessvärre blev gensvaret negativt och endast en person anmälde intresse, vilken bjöds in till ett styrelsemöte. Aktiviteten är tänkt att återkomma varje år.

I oktober inbjöd föreningen sin medlemmar att delta i en bussresa till Västerås och butiken Varsam. Resan var kostnadsfri förutom lunchen som intogs på IKEA. Varsam är en stor butik mitt i Västerås som säljer hjälpmedel av olika slag. 15 personer deltog.

Styrelsen tackar medlemmarna för visat intresse för de aktiviteter som genomförts under 2024!

Eskilstuna i januari 2025

Leif Linnskog, ordförande

Birgitta Hellfors, kassör

Åsa Hejneman, webbansvarig

Maud Ovelius, ledamot

Iha Frykman, sekreterare