

# Parkinson Jönköpings Län

## Organisationsnummer 826002-0709

### Verksamhetsberättelse för 2025

Länsföreningen har lokalföreningar i Jönköping och Värnamo. Samtalsgrupper som finns i Tranås, Eksjö och Vetlanda träffas normalt sett en gång i månaden. Vid årsskiftet hade länsföreningen totalt 350 medlemmar (föregående år 340 )

### Årets aktiviteter

På årsmötet den 22 februari 2025, som hölls på Fjällstugan i Jönköping, deltog 24 medlemmar, styrelsen beviljades ansvarsfrihet och deltagarna bjöds på lunch, fika samt musikunderhållning i Creedence -anda.

Världsparkinsondagen infaller normalt den 11 april men av praktiska skäl bytte vi datum till den 9 april. Vi bjöd in medlemmar och andra intresserade till Aulan på sjukhuset i Värnamo, sjukhusets parkinsonsteam presenterade sin verksamhet och Anders Stålhammar berättade om Parkinsonpodden. Det kom ca 70 personer som också bjöds på fika efter föreläsningen.

Parkinson Jönköping i samarbete med Vuxenskolan anordnade den 4-5 oktober en konferens på Ädelfors folkhögskola. Deltog gjorde 50 medlemmar. Trots en del bortfall av föreläsare gav deltagarna goda betyg vid utvärderingen, kurshelgen som helhet värderades till 4,0 på en 5-gradig skala, vilket var lika goda betyg som året innan.

Vi har vid ett tillfälle deltagit på Region Jönköpings dialogmöten med patientföreträdare.

Tre personer från styrelsen deltog den 17-18 maj på Parkinsonförbundets kongress i Uppsala.

Länsföreningen har i enlighet med verksamhetsplanen bidragit till att lokalföreningar och aktivitetsgrupper kunnat genomföra verksamhet under året. Föreningar och grupper får dels en ersättning per deltagare och timme för sina aktiviteter, dels en fast ersättning. För att täcka fasta kostnader erhåller föreningarna i Värnamo och Jönköping ett bidrag på 5000 kr vardera. På samma sätt får lokalgrupperna i Eksjö och Tranås 3000 kr var.

Under hösten startades glädjande nog en Parkinsonskola vid länssjukhuset i Ryhov och den 11 december fick vi tillfälle att presentera föreningen för ca 10 deltagare på kursen.

### Från Länet

#### Eksjö

I Eksjö finns en livaktig samtalsgrupp som normalt träffas 1 gång i månaden. Under 2025 har vi haft 10 möten med i genomsnitt 13 personer per tillfälle. Vilket visar på ett ökat intresse eftersom vi i snitt hade 10 deltagare året innan.

#### Jönköping

I Jönköpings kommun finns 134 medlemmar, föregående år 133.

Aktiviteter som förekom var;

Dans vid 20 tillfällen med 9 deltagare.

Det finns två anhörigrupper, i den första gruppen har i genomsnitt 6 personer träffats vid 11 tillfällen. I den grupp som startade 2024 har i genomsnitt 6 personer träffats vid 8 tillfällen.

Månadsmöten hade man vid 9 tillfällen med i genomsnitt 8 deltagare.

På sommarfesten deltog 28 och vid jultallriken 15 personer.

Under året startade också en grupp på fem som vid sex tillfällen dansade Linedance.

### **Tranås**

Även i Tranås har vi en omfattande verksamhet. Samtalsgruppen har haft sex möten med i genomsnitt 9 deltagare per tillfälle. Vidare har vi haft rörelse-/balansträning vid 17 tillfällen med i snitt 7 deltagare samt boxning vid 18 tillfällen med 5 deltagare i snitt.

### **Vetlanda**

I Vetlanda kom verksamheten i en samtalsgrupp igång under 2025. Vi hade vid 9 tillfällen i genomsnitt 14 deltagare per möte.

### **Värnamo**

I Värnamoföreningen finns 100 medlemmar i Värnamo, Gnosjö och Gislaveds kommuner, föregående år hade vi där 89 medlemmar.

De aktiviteter som bedrivs är; anhörigträffar och träffar för personer med Parkinson- dessa sker samtidigt i två lokaler i Gummifabriken och man har i genomsnitt 20 deltagare.

Yoga för Parkinson hade man vid 30 tillfällen med i genomsnitt 6 deltagare per gång. På sommarfesten hade man 33 deltagare och på julfesten 38.

### **Styrelsen har under 2025 haft följande sammansättning:**

|             |                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| Ordförande  | Janos Dios                                                             |
| Sekreterare | Bernth Antonsson                                                       |
| Kassör      | Ann-Marie Andersson                                                    |
| Ledamöter   | Britt Andersson, Lars-Erik Brandt, Annika Sehlstedt och Ingalill Crona |
| Suppleant   | Margareta Sjöo                                                         |

Styrelsen har efter årsmötet den 22 februari 2025 haft 7 protokollförda sammanträden.

|                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| Revisorer         | Mari-Anne Gustavsson, Rose-Marie Gustavsson |
| Revisorssuppleant | Stefan Persson                              |

Styrelsen föreslår att årets underskott på -50 170 kr som framgår av balansräkningen per den 31 december 2025, balanseras mot Eget kapital och tidigare årsöverskott.

Enligt uppdrag 2026-02-05

Janos Dios  
ordförande