

Hälsa för alla

Våren 2026

Onsdagar, kl 13.00- 14.00, Anhörigcenter i Härnösand

25/2

Härnösands kostavdelning Navet berättar om sin verksamhet.

4/3

Härnösandshus informerar om plus och trygghetsboende.

11/3

Diabetessjuksköterska Linda Svanholm berättar om diabetes.

18/3

Fem fingrar - Eva Jonsson, metoden som förbättrar hjärnhälsa och förebygga kognitiv svikt.

25/3

Kommunens hemsjukvård informerar om deras verksamhet.

1/4

Forma drejstudion informerar om kurser och verksamhet.

8/4

Jennie Olofsson från biblioteket informerar om olika tjänster de kan vara behjälpliga med.

15/4

Beredskapssamordnare berättar om krisförberedelser.

22/4

Märta Ramström från Apoteket berättar om äldre och läkemedel.

29/4

Information från Patientnämnden.

6/5

Pär Hägglund informerar om åldrandet.

13/5

Verksamhetsutvecklare Anna Billberg berättar om Seniortorget.

20/5

Räddningstjänsten informerar om säkerhet i hemmet.

27/5

Linda Gradin berättar om kryssningarna som besöker Härnösand.

3/6

Seniorshopen visar kläder för både kvinnor och män.

10/6

Överförmyndarenheten berättar om fullmakter och andra viktiga saker att tänka på.

