

Verksamhetsplan och budget 2026 för Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening

Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening skall

- verka för goda och täta kontakter med Parkinsonförbundet
- verka i samarbete som medlem i Funktionsrätt Uppsala län
- ansvara för fördelningen av medlemsavgifterna till lokalföreningarna (avser Parkinson Uppland)
- svara för kostnader i samband med annonsering
- stödja föreningsmedlemmars deltagande i seminarier inom relevanta ämnesområden
- ansvara för framställning och distribution av medlemsinformation
- ansvara för länsföreningens och lokalföreningens hemsida
- ansvara för ansökan om regionbidrag

Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening verkar inom följande områden:

Hälsa, kultur/fritid, kommunikation, sjukvård, lag om stöd och service till personer med funktionsvariation, utbildning, socialförsäkring, boende, färdtjänst.

Vårt fokus för 2026 lägger vi på att:

- öka antalet deltagande medlemmar vid våra medlemsträffar, med målet att hålla dem två gånger per år; den 11 april och 11 oktober.
- vi åstadkommer det genom att bli bättre på att annonsera om våra aktiviteter i UNT samt att sända ut inbjudan till mötena per mail i god tid.
- vi förbättrar även vår information på Parkinsonförbundets hemsida <https://www.parkinsonforbundet.se/>
- Vi drar ner på medlemsträffar och annan verksamhet, men fortsätter att driva Parkinsonsdansen som tidigare.
- Vi fortsätter att genomföra de samtalsgrupper som startats upp i Enköping.

Vi fortsätter att sprida kunskap om Parkinsons sjukdom vart vi än går. Vi arbetar för att återigen få igång samarbete med Neurologen på Akademiska sjukhuset, där vi tidigare har varit delaktiga på dagarna för nydiagnostiserade och anhöriga. Vi samarbetar även med Geriatriken på Akademiska sjukhuset genom att informera om Parkinsonförbundet och de lokala Parkinsonföreningarnas verksamhet i samband med deras rehab-grupper.

Aktiviteter samt budget år 2026

Parkinson Uppland

<u>Planerade aktiviteter</u>	<u>Budget i SEK</u> <u>(kostnader)</u>
Styrelsemöten (fysiska) ca 3 ggr/år lokalhyra Storgatan 11 à 115 kr	-350,00
Styrelsemöten (fysiska) ca 3 ggr/år fika á ca 150 kr	-450,00
Reseers styrelsemedlem från Enköping 6 resor á ca 185 kr	-1 150,00
Reseers styrelsemedlem Norrtälje 1 resa (egen bil) á 16 mil t.o.r. X 25 kr/mil	-400,00
Reseers styrelsemedlem Bålsta 1 res (egen bil) á 12 mil t.o.r. X 25 kr/mil	-300,00
Papper, toner, porto m.m. för protokoll och utskick medlemmar	-150,00
Kostnader kopiering av underlag årsmöte samt info för Parkinsonrehab	-1 000,00
Kongress två deltagare, resa + hotell	-6 000,00
Medlemsavgift föreningen Funktionsrätt	-200,00
S-Ekonomi bokslutsarbete	-3 500,00
Bankavgift	-1 300,00
Utfördelning medlemsavgifter till lokalföreningar i Bålsta, Norrtälje (Uppsala-föreningens medl-avgifter behålles inom Parkinson Uppland)	-16 500,00
Arvode dansledare Parkinsondans 10 000 kr X 2 terminer	-20 000,00
Lokalhyra Storg 11 Parkinsondans, 21 tillfällen/år à 115 kr	- 2 420,00
Summa kostnader:	-53 720,00

<u>Intäkter</u>	<u>Budget i SEK</u> <u>(intäkter)</u>
Medlemsavgifter från Parkinsonförbundet	58 500,00
Deltagaravgifter Parkinsondans ca 10 deltagare à 350 kr X 2 terminer	7 000,00
Summa intäkter:	65 500,00

Total budget (överskott): 11 780,00

Tillgångar (likvida medel på bankkonton) per den 31/12 2025

Plusgirokonto: 18 888,00 kr

Sparkonto: 18 621,00 kr

Skulder per den 31/12 2025

0 kr (inga skulder)

Aktiviteter samt budget år 2026

Uppsala Parkinsonförening

<u>Planerade aktiviteter</u>	<u>Budget i SEK</u> <u>(kostnader)</u>
Lokalhyra medlemsträff (Storgatan 11) vårtermin 1 gg á 115 kr	-115,00
Lokalhyra medlemsträff (Storgatan 11) hösttermin 1 gg á 115 kr	-115,00
Fika i sb med medlemsträffar 2 ggr á ca 400 kr	-800,00
Reseers styrelsemedlem från Enköping ca 4 resor (2 träffar) á 185 kr	-750,00
Annonser i UNT för medlemsträffar 2 ggr á ca 500 kr	-1 000,00
Kostn vinster till lotteri m.m. omkostn Världsparkinsondagen	-1 500,00
S-Ekonomi bokslutsarbete	-3 500,00
Bankavgift	-1 300,00
Summa kostnader:	-9 080,00

<u>Intäkter</u>	<u>Budget i SEK</u> <u>(intäkter)</u>
Inga intäkter (de läggs på Parkinson Upplands konto)	0,00
Summa intäkter:	0,00

Total budget (överskridande av intäkterna för året): -9 080,00

Orsak till budgetöverskridandet är att intäkter från medlemsavgifter och deltagaravgifter Parkinsonsdansen läggs in på Parkinson Upplands konto, medan vi använder likvida medel på Uppsala Parkinsonförenings konto.

Tillgångar (likvida medel på bankkonton) per den 31/12 2025

Plusgirokonto: 96 999,00 kr

Sparkonto: 6 981,00 kr

Skulder per den 31/12 2025

0 kr (inga skulder)

Preliminärt planerade datum för årsmöte samt medlemsträffar under 2026:

Parkinsonsdansen och samtalsgrupper fortsätter enligt tidigare lagd plan.

Vi drar dock ner på medlemsträffar och genomför endast en träff på våren, och en på hösten.

Prel datum:

Torsdag 26 februari, Årsmöte. Ca kl 13:00 i Studieförb Vuxenskolans lokaler Kungsgatan 64, Uppsala

Lördag 11 april, medlemsträff Världsparkinsondagen. Tid och lokal meddelas senare

Torsdag 8 oktober. medlemsträff. Tid och lokal meddelas senare