



# Parkinson Härnösand - Kramfors - Sollefteå

## Välkommen till Parkinsonföreningens aktiviteter, sommaren & hösten 2026!

### Sommarlunch

Inbjudan till Sommarlunch

När: Måndag 29 juni, samling kl 11.30. Vi intar lunch kl 12.00 på Björkuddens Pensionat. Respektive deltagare betalar 100 kr, via Swish på plats. Ingen föranmälan krävs.

Eventuell överskjutande kostnad betalar föreningen.

Lunchmenyn publiceras på Björkuddens hemsida veckan efter midsommar – så var så god och gå in och ta del av densamma. Kaffe och liten kaka ingår i lunchmenyn. Vad gäller dryck betalar var och en eventuellt val av alkoholhaltiga drycker. Övrig dryck ingår i priset.

Vid eventuella frågor och behov av samråkning - välkommen att kontakta Lennart Moberg, tel. 070/19 16 875.

*Se bifogad inbjudan!*

### Surströmmingsskiva

Inbjudan till Årets Surströmmingsfest!

När: Måndag 31 augusti kl 13.00, Klockargården, Säbrå, Härnösand. Var och en betalar 150 kr. Då ingår komplett surströmmingsmeny inklusive eventuellt alternativ till exempel sillmeny jämte kaffe & kaka. Vidare bjuds vi på sång & musik. Avgiften betalas via Swish på plats.

OBS! Eventuella frågor samt anmälan görs till Lennart Moberg,

e-post: [moberg.harnosand@gmail.com](mailto:moberg.harnosand@gmail.com) alternativt telefonledes 079/19 16 875 *senast 25 augusti!*

*Se bifogad inbjudan!*

### Föreläsning om Parkinsons sjukdom

Tid & plats: Onsdag 11 november kl 13.00

Plats: Anhörigcenter, Köpmangatan 12 i Härnösand. Föreläsare för föreningen medverkar. Vi bjuder även på lättare förtäring i form av frukt & dryck!

### Medlemsmöten

Tid och plats: Vi möts sista måndagen i varje månad det vill säga 28/9; 26/10; 30/11 kl 13.00 på Anhörigcenter, Köpmangatan 12 i Härnösand. Tema för respektive månadsmöte är i nuläget inte fastställt.



# Parkinson Härnösand - Kramfors - Sollefteå

## **Julfest inklusive besök av Lucia**

Vi möts måndag 14 december kl. 13.00 på Anhörigcenter, Köpmangatan 12 i Härnösand. Vi bjuder på jullandgång inklusive dryck samt kaffe & kaka. Och som om detta inte vore nog - vi får besök av Lucia med följe från Kulturskolan! Särskild inbjudan kommer samtliga medlemmar till del via e-post i god tid före Julfesten.

## **Årsmöte**

Föreningens årsmöte sker måndag 25/1, 2027, kl 13.00. Vi möts på Anhörigcenter, Köpmangatan 12 i Härnösand. Kallelse kommer samtliga medlemmar till del via e-post i god tid före årsmötet.

## **Föreningens hälsoaktiviteter**

Då dessa i nuläget inte är tidsatta ber vi att få återkomma med information om detta under augusti månad.

## **Varmt välkommen till våra aktiviteter!**

*Styrelsen för Parkinsonföreningen Härnösand- Kramfors - Sollefteå*

