



Värdig vård vid Blåsdysfunktion

Anders Engelholm
2022-10-31





Vad är värdig vård vid blåsdysfunktion?



Inkontinens = Oförmåga att kontrollera blåsa och tarm när det gäller att tömma kroppen på avfallsprodukter

*Urininkontinens är läckage av sådan omfattning att det utgör ett problem för den som är drabbad



Varför kallar vi det för Blåsdysfunktion?

- Urininkontinens beskriver inte hela bilden

Nikolas förslag kring blåsdysfunktion inkluderar även:

- Överaktiv blåsa utan läckage
- Tömningsproblem (oftast män)
- Efterproblem, dvs läcker en liten skvätt direkt efter att hen kissat klart



Varför behöver området uppmärksammas?

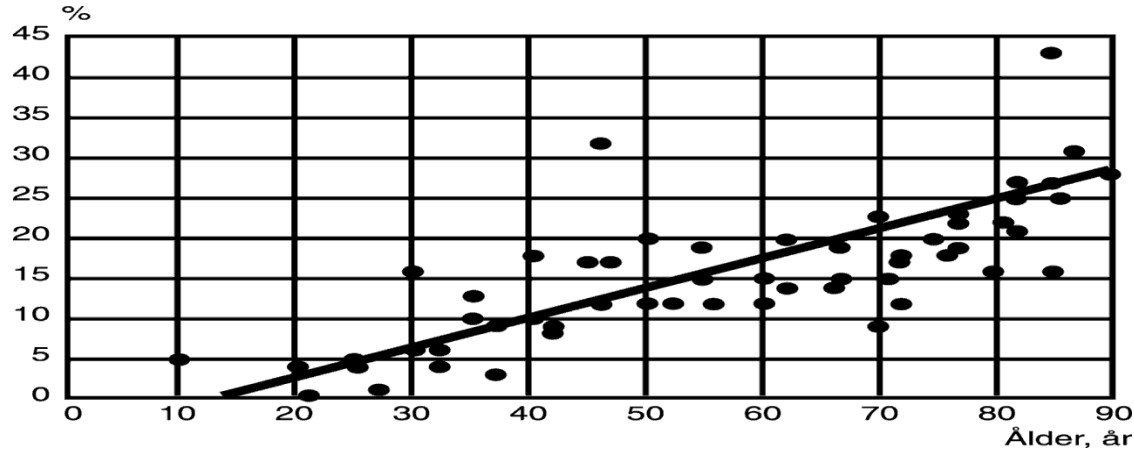
- 534 000 äldre över 65 år (30-40%)
- I särskilt boende 70-80%
- Stort lidande och sänkt livskvalitet, rädsla för läckage och lukt.
- Få blir utredda och får behandling
- 3,4 – 5,4 miljarder per år
- 840 miljoner för inkontinensprodukter, högre enl. andra källor



Lite om demografi, hur medborgarna drabbas av blåsdysfunktion



Urininkontinens kvinnor

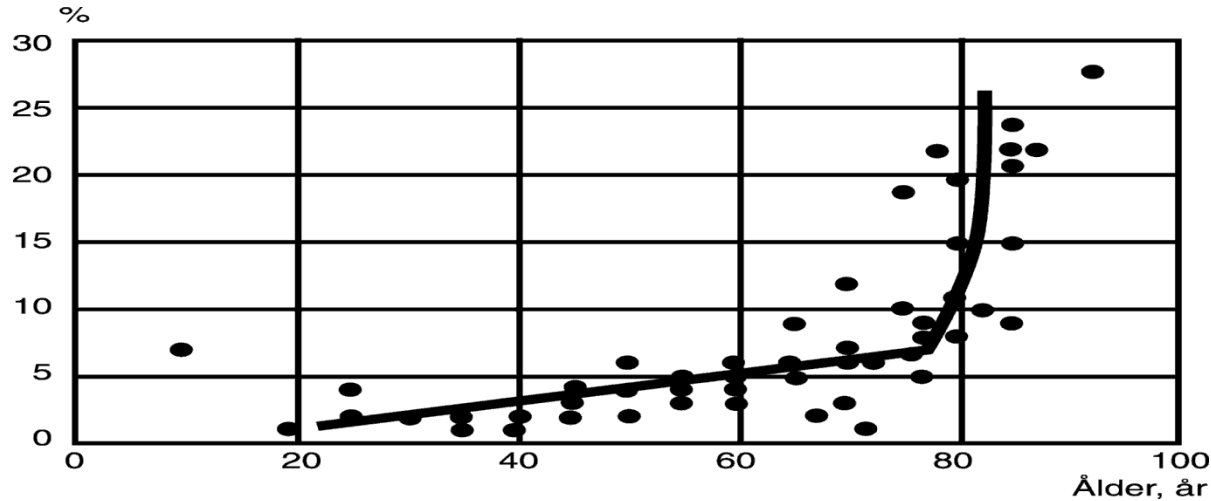


Förekomst av urininkontinens hos kvinnor relaterad till ålder, >1 gång/vecka som påverkar deras levnadssätt.

Källa: SBU-rapport, 2000



Urininkontinens män



Förekomst av urininkontinens hos män
relaterad till ålder.



Om blåsdysfunktion (inkontinens)



Vanliga orsaker till blåsdysfunktion hos äldre

Gynekologiska/ur
ologiska orsaker

Inverkan på njure
och blåsa

Fysisk förmåga,
mobilitet, syn, gång
m.m.

Inverkan på tarmen

Läkemedelsbiverkningar



Vätskeintag

Assistansbehov

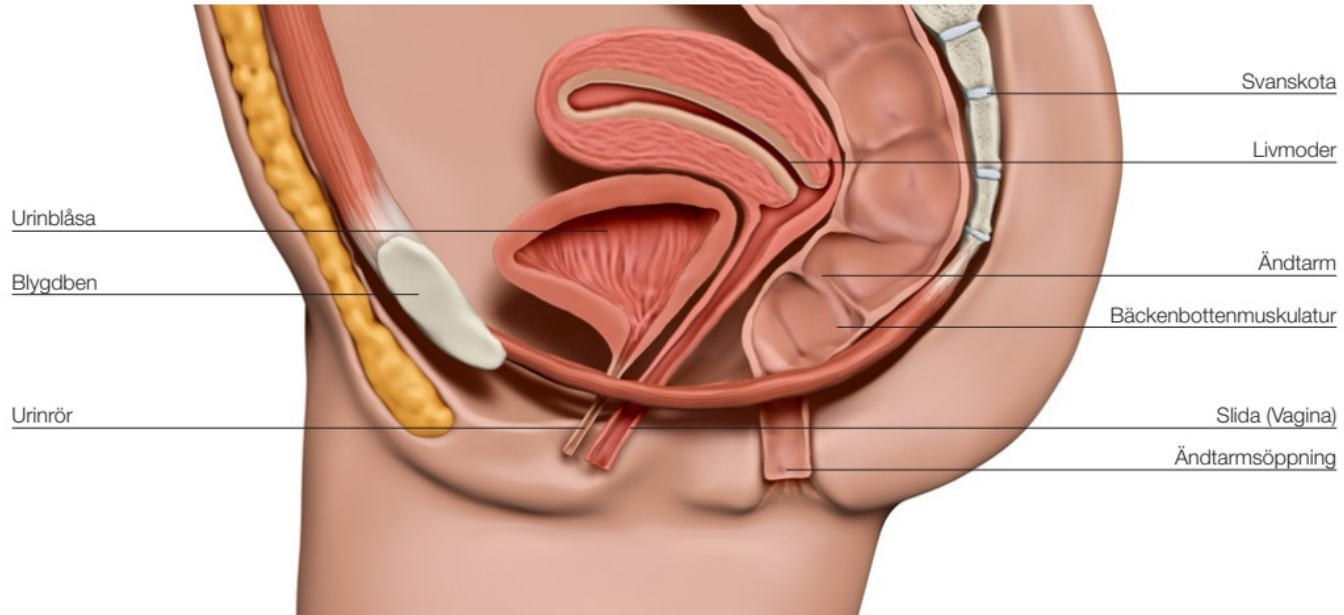
Miljöombyte

Kognitiv förmåga,
minne

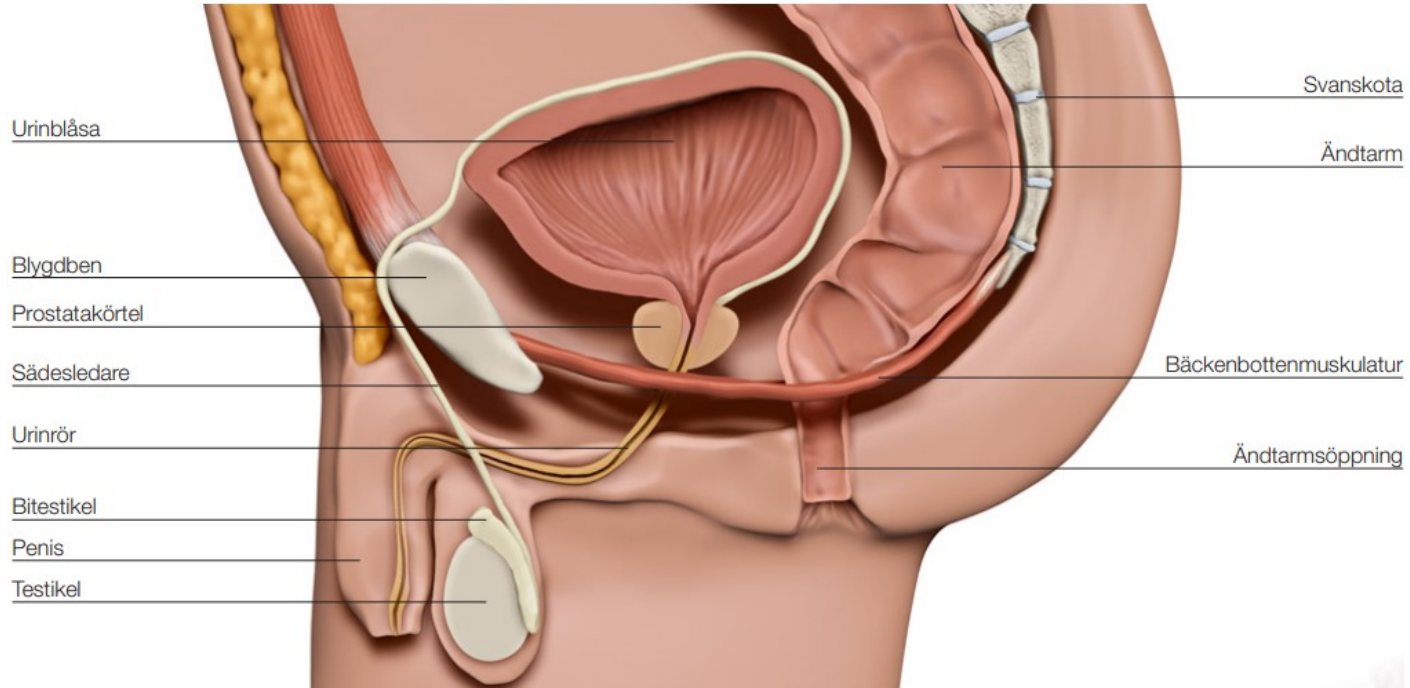
Störningar i
nervsystemet



Bäckenbotten Kvinna Vila



Bäckenbotten Man Vila



Åldrandets inverkan

- Generellt
 - Syn
 - Svårt att se konturer, urskilja färger, tredimensionellt
 - Behov av starkt ljus
 - Minne
 - tolka impulser, komma ihåg vägen
 - Mobilitet
 - gång, balans, smidighet, handfunktion



Åldrandets inverkan på blåsan

- Minskad elasticitet
 - Minskad kapacitet
- Bindvävs inväxt
 - Minskad kontraktionsförmåga
- Minskad sensibilitet
 - Reducerad känslighet
- Förändrad vinkel
 - Blåsan förflyttas



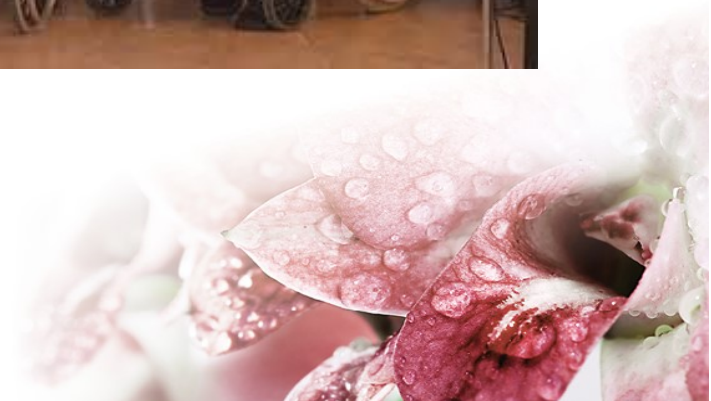
Åldrandets inverkan genitalt

- Prostata
 - Förträngning
- Bäckebotten
 - Muskelatrofi
- Slemhinna
 - minskad sekretion
 - skör slemhinna
 - minskad östrogenproduktion



Sjukdomars inverkan på kontinensen

- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Sjukdomar i centrala nervsystemet
 - Demens, stroke, MS, **Parkinson** m.m.
- Sjukdomar i perifera nervsystemet
- Läkemedel till följd av sjukdomar



Hur kan vi stärka kvalitén?



nikola.nu

EVIDENSBASERAT

Sök

Kvalitetsprogram Hjälpmedel Utbildning Patient & Anhörig Om nätverket Nikola

Nätverk blås- och tarmdysfunktion

Barn Blåsa 1 Barn Tarm 2 Vuxen Blåsa 3 NYTT! Vuxen Tarm 4

Utreda Bedöma Planera Åtgärda

Här finns en guide till kvalitetsprogrammet!

Läs på flera språk! العربية Русский מושקף ไทยทย

Nyheter

- Uppdaterad webbplats
- Nikola nyhetsbrev - anmälan
- Anmälan Konferens 2016
- Linda vill få fler att tala om inkontinens

» Fler nyheter

Kvalitetsprogram – ett redskap för god vård

Nätverket Nikola har tagit fram ett kvalitetsprogram för vårdgivare som möter personer med blås- och tarmdysfunktion.

Kateterfakta.nu

Kateterfakta.nu

Behandling med kateter Olika kateterhjälpmedel Livet med kateter Skötsel Problem och Risker

Vilken kateter vill du läsa om?

RIK
– om du tappar dig själv

KAD
– kvarliggande kateter

Supra
– kateter genom magen

ORDLISTA
OM OSS
LÄNKAR

Ny webbsida
från Nikola kring
katetervård.

<http://kateterfakta.nu/>

Blåsdysfunktion hos äldre



Blåsdysfunktion är inte en del av det normala åldrandet
även om besvären är vanligare hos den äldre
befolkningen



Basal utredning vid urininkontinens

Syfte

- Att identifiera bakomliggande orsaker och att utesluta eventuella medicinska skäl till symtomen

Mål

- normaliserat miktionsmönstret
- minskat urinläckaget
- Individuellt utprovade hjälpmedel
- Förbättrad livskvalitet



Tack!

Anders Engelholm

anders.engelholm@harnosand.se

Tel: 0611 – 34 83 39

www.nikola.nu

