

Organisationsnummer 802471-3524

Verksamhetsberättelse för Parkinsonföreningen Södra Älvsborg 2025

Styrelsen för Parkinson Södra Älvsborg får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2025.

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande	Pehr-Olof Gunnarsson
Kassör	Pehr-Olof Gunnarsson
Ledamot	Lena Svensson
Ledamot	Bengt Henriksson
Vice ordförande	Conny Svensson
Sekreterare	Lars Jonasson

Övriga uppdrag

Revisor	Lis-Beth Nilsson
Revisor ersättare	Ej utsedd
Valberedning	Styrelsen

Aktiviteter

Café Parkinson, fyra tillfällen på våren och fyra på hösten, för både sjuka och anhöriga. Ingen föranmälan eller dagordning. Träffarna har till syfte att lära känna andra i samma situation och få en pratstund om det som känns aktuellt för dagen. Kravlösa sammankomster som uppskattas av deltagarna. Antalet deltagare kan variera, men som mest har vi varit tjugosex fikande på Träffpunkt Simonsland.

Den 26/8 fick vi en presentation av NASHU skorna. En representant från företaget StepAid Nordic AB gästade oss.

Dans för *personer med Parkinson*, Tio gånger under våren och hösten. Tio-tolv deltagare per termin. Vi har tränat balans, rytm, koordination och styrka med hjälp av dans och musik. Mycket uppskattad ledare, sen starten 2019, är Ulrika Liljedahl från Regionteater Väst.

Samtalsgrupp för kvinnor med Parkinsons sjukdom. Sju gånger vår och höst, sex-elva deltagare per gång. Samtalen blir vad vi gemensamt gör dom till. Vi har även fikat och haft trevligt umgänge på Träffpunkt Simonsland.

Samtalsgrupp för anhöriga till någon med Parkinsons sjukdom. Sju gånger vår och höst. Sex-nio deltagare per gång. Deltagarna har sett gruppen som viktig för utbyte av erfarenheter kring Parkinsons sjukdom. Vi har även fikat och haft trevligt umgänge på Träffpunkt Simonsland



Parkinson Södra Älvsborg

Organisationsnummer 802471-3524

Aktiviteter, fortsättning

Funktionsinriktad musikterapi FMT, med Hanna Höglind, är en metod inom musikterapi som syftar till att bibehålla och stödja utvecklingen av fysiska, psykiska och sociala funktioner genom musik. Musiken används som ett verktyg för att träna grundläggande funktioner där nervsystem, muskler, sinnesintryck och rörelser samverkar på ett lustfyllt sätt. Åtta gånger, med sex deltagare, under hösten på Träffpunkt Simonsland.

Prova på Medicinsk Yoga. Vid tre tillfällen under hösten testade ett fåtal deltagare detta. Enkla sitt- och andningsövningar på Träffpunkt Simonsland.

Pingis Parkinson. Mariedals IK har en träningsgrupp för personer med Parkinsons sjukdom. Startades hösten 2024. Alla kan spela utifrån sina förutsättningar. Bordtennis är en utmärkt träningsform för personer med funktionsnedsättning. Efter pingispasset fikar man tillsammans. Vi är med och sprider information om projektet mm.

Övrigt

Lunchträffar på Åhaga, Sista fredagen jan-maj, klockan 13:00. Ingen föranmälan. Vi träffas och äter lunch tillsammans. Man betalar sin lunch själv.

Föredrag av Jesper Lindholm "Ge aldrig upp! Insikter, erfarenheter och överlevnadsstrategier". Om hur det är att leva med Parkinsons sjukdom och vilken skillnad en DBS-operation kan göra. 60 personer kom på kvällstid till Träffpunkt Simonsland den 31/3 då vår medlem Jesper Lindholm föreläste, och svarade på frågor efteråt. Föredraget spelades in och kan ses via vår hemsida: Parkinsonförbundet/Parkinson Södra Älvsborg/Ge aldrig upp! Filmen om Jesper Lindholm. Eller sök på YouTube. Spellängd 1:22:56.

Medlemmar per 2025-12-31

Parkinson sjuka 97

Anhörig 37

Stöd 4

Totalt 138 (en ökning med +11 från 2024-12-31)

Styrelsen vill tacka Förbundskansliet, Studieförbundet Vuxenskolan och Borås Stad/Träffpunkt Simonsland för gott samarbete. Tack vare detta så är föreningen väl fungerande och hanterbar.

Borås 2026-02-10

För styrelsen Parkinson Södra Älvsborg/Ordförande Pehr-Olof Gunnarsson