

Verksamhetsberättelse för Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening 2025-01-01 -- 2025-12-31

Styrelsen för Parkinson Uppland har bestått av:

Ordförande: Sten Falkner

Vice ordförande: Lena Gårdh Sjöman

Kassör: Annelie Ivonon

Sekreterare: Anders Lindberg

Ledamöter: Jan Nordling, Olle Undmark (repr Norrtälje). Kari Peltonen (repr Bålsta)

Övriga förtroendeposter:

Valberedning: Har ej funnits pga brist på personer som är villiga att ingå i en valberedning.

Revisor: Sara Björk S-Ekonomi samt Peter Nordgren.

Styrelsearbete:

Årsmöte för Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening har hållits den 27 februari 2025.

Styrelsemöten har hållits 30 januari, 9 april, 15 maj samt 11 december 2025.

Annelie Ivonon och Kerstin Gustafsson har i januari 2025 deltagit i tecknandet av ett avtal om samarbete mellan Region Uppsala, dansledare Eva Källkvist och Parkinson Uppsala för gmförande av Parkinsondans. I Parkinsonförbundets Kongress i maj 2025 deltog Lena Gårdh Sjöman, Kari Peltonen, Liisa Peltonen, Olle Undmark samt Pia Undmark.

Verksamhet under året:

Under år 2025 har medlemsträffar genomförts på Träffpunkt Storgatan 11 i Uppsala vid två tillfällen: 20 mars och 16 oktober. Intresset för att delta vid medlemsträffar har varit lågt, vilket är beklagligt. En delorsak är att föreningen inte har hunnit skicka ut kallelser/inbjudan till medlemmarna i tid inför planerade datum för medlemsträffar.

Lena Gårdh Sjöman har hållit samtalsgrupper i Enköping varannan tisdag med start 10 sept. Ca 5 pers har deltagit vid varje tillfälle.

Världsparkinsondagen den 11 april uppmärksammades med fika, tipspromenad och föreläsning om Parkinsonfonden av dess ordf Stefan Åsberg i Aulan på Storgatan 11. Ca 20 personer deltog.

En bussutflykt till Norrtälje med lunch på Restaurang Havspiren, promenad i Societetsparken och guidad visning samt fika på Pythagoras museum genomfördes den 18 september. 11 personer deltog.

Annelie Ivonon har informerat om Parkinson Uppland och Uppsala Parkinsonförening på Parkinsonrehabiliteringen, Geriatrikmottagnigen Akademiska sjukhuset vid fyra tillfällen; 7 febr, 9 maj, 26 sept och 21 nov.

Dans för personer med Parkinson startade i februari 2023. Under år 2025 hölls 11 st dansträffar under vårterminen och 10 träffar under höstterminen. Parkinson Uppland / Uppsala Parkinsonförening övertog ansvaret från Studieförbundet Vuxenskolan för fakturering av deltagaravgifter samt redovisning av antalet deltagare, i och med det tecknade avtalet med Regionen Uppsala.

Under året har det förts fortsatta diskussioner om att försöka arrangera träffar i Uppsala för boxning och pingis. En medlem i Uppsala har deltagit i lokalförening Bålstas boxningsträffar på söndagar, och en Uppsalamedlem deltar i Boxningsklubb Narvas digitala boxningsträning, samt reser till deras träningar regelbundet.

/ Styrelsen i Parkinson Uppland samt Uppsala Parkinsonförening genom Annelie Ivonon