

Parkinson Värmlands verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Erik Hemmingson
- Kassör Sune Andersson
- Sekreterare och registeransvarig Bengt Dahlgren/Leif Lövström
- Ledamot Sibylla Falk- Andrén
- Ledamot Anne-Marie Larsson
- Ledamot Leif Lövström/Bengt Dahlgren
- Ledamot Jan Länsberg
- Suppleant Annika Laack

Styrelsen har förutom årsmötet och det konstituerande mötet, båda den 28 feb 2024, haft 7 st. protokollförda sammanträden: den 10 jan, den 7 feb, den 12 mars, den 22 maj, den 27 aug, den 23 okt och den 10 dec.

Valberedningen har bestått av:

- Styrelsen

Revisorer:

- Leif Emanuelsson
- Bernt Gustavsson

Revisorsersättare

- Vakant

Utgångspunkter för styrelsearbetet:

Vägledande för styrelsens arbete har varit två övergripande tankar om syfte och ändamål, nämligen;

- Att bidra till utbildning och kunskap om Parkinsons sjukdom och vården av dem som har sjukdomen. Allt mer betonas vikten av eget engagemang och möjligen ansvar för sjukdomen och dess vård. Utgångspunkten är att vi själva som sjuka eller anhöriga har en önskan att lära oss mer.
- Att det finns en risk för ensamhet i sjukdomens spår. Vikten av att träffa andra i samma situation ökar. Det finns ett stort mervärde i

deltagande i olika aktiviteter som handlar om just att motverka ensamhet.

Viktiga händelser under året

Föreningsmöten:

Den 28 feb höll vi årsmöte med 15 st. medlemmar närvarande.

Den 11 april, på Världsparkinsondagen, träffades ett tjugotal medlemmar i Grums i rejält blåsigt väder. Trots det kunde både korvgrillning och tipspromenad genomföras som planerat under Anne-Marie Larssons ledning.

Den 1 oktober hölls en kurs om fallskaderisker och fallskador på Brigadmuséet i Karlstad. Cirka 45 personer lyssnade till Kristina Grubb som är samordnare för fallförebyggande arbete i Region Värmland. Som Parkinsonsjuk ökar risken för dålig balans och därmed också risken att falla och skada sig.

Det var meningen att det skulle ha hållits ett seminarium om transplantation av stamceller som kan producera dopamin i kroppen under hösten men det fick flyttas fram till våren 2025.

Kontakter med Region Värmland och andra organisationer

Delar av styrelsen har vid två tillfällen haft samtal med företrädare för Neurologin på Centralsjukhuset i Karlstad (CSK). Syftet, med mötena är att under lättsamma former utbyta information om gemensamma frågor.

Ledamöter i styrelsen har också representerat Värmland i olika möten med Funktionsrätt Värmland, bland annat vid förhandling med Region Värmland om hur rehabilitering ska fungera vid en planerad nedläggning av rehabbassängerna på länets sjukhus.

Fysisk träning, kultur m.m.

Aktivitet och träning är viktiga rekommendationer för Parkinsonsjuka då det delvis kan motverka sjukdomens utveckling. Med formell hemvist hos lokalföreningen i Karlstad har särskilda aktiviteter som boxning, dans och parapingis funnits att tillgå liksom en fikagrupp som tar sikte på det psykiska välmåendet.

Under november besökte 45 medlemmar Scalateatern i Karlstad och sångföreställningen ”Från Broadway till Duvemåla” till subventionerat pris.

Bilaga 3

Lokal verksamhet

Huvuddelen av föreningens verksamhet bedrivs på lokal nivå, dels i Karlstad som beskrivs ovan samt närmare i bilaga 3 a men även på andra orter där medlemmar träffas och fikar eller grillar korv med mera, bland annat i Grums och Kristinehamn.

Karlstad den 20 februari 2025

.....
Erik Hemmingson, ordförande

.....
Sune Andersson, kassör

.....
Sibylla Falk Andren, ledamot

.....
Ann--Marie Larsson, Ledamot

.....
Leif Lövström, ledamot

.....
Bengt Dahlgren, protokollförare

.....
Jan Länsberg, ledamot

.....
Annika Laack, suppleant